



PERSONAL TRAINING

パーソナルトレーニングで自分史上最高の身体へ

カッコ良い身体

引き締まったウエスト

健康増進したい

本物のパーソナルトレーニングで、自分史上最高の身体へ

選びやすい料金プラン

全8回コース

全12回コース

全16回コース

オフィシャルトレーナープラン

44,000円(税込)

プロトレーナープラン

52,800円(税込)

オフィシャルトレーナープラン

66,000円(税込)

プロトレーナープラン

79,200円(税込)

オフィシャルトレーナープラン

88,000円(税込)

プロトレーナープラン

105,600円(税込)

コース契約特典

全8回コース 下記特典より1つお選びいただき無料でご利用頂けます。

全12回コース 下記特典より1つ無料+パーソナルトレーニング プラス1回付

全16回コース 下記特典4つ無料+パーソナルトレーニング プラス1回付

①ウェア上下 ②シューズ ③タオルセット ④プロテインSサイズ

また全コース トレーニング時の撮影可能！

撮影希望の際は担当トレーナーまで申し付けください。

※月会費は別途掛かります。お支払い後のキャンセルはできかねます。

※有効期限は初回ご利用日より3ヶ月間となります。

※特典はパーソナルトレーニング受講日のみの利用になります。

マシン 多彩なバリエーション

原宿エリア随一のロケーションで、ラグジュアリーな空間で広いジムエリアに全100台のマシンを完備しており目的に応じて様々なトレーニングが出来る為、トレーニング経験の浅い方でも、効率的に最短で結果を出す事が出来ます。

トレーナー 圧倒的な指導力

トレーナーは、ゴールドジムの厳しい試験を合格した者のみで構成されています。

プロトレーナー...ゴールドジムアカデミー全課程合格。実技(技術・実践)はアカデミー上級にあります。

オフィシャルトレーナー...ゴールドジムアカデミー全課程合格。実技(技術・実践)はアカデミー中級にあります。

現役スポーツ選手からフィジーク・ボディビル選手までおり、そしてアジアボディビル&フィットネス女子フィジークチャンピオンまで渋谷店には在籍しております。

ゴールドジム渋谷東京店

住所/〒150-0002 東京都渋谷区渋谷1-23-16 cocotiビル 9・10・11階

電話番号/03-5464-7373

営業時間/月~土 7:00~23:30、日曜 9:00~20:00 ※祝日は該当曜日の営業時間となっております。

休館日/第3月曜日、夏季・年末年始

