



PERSONAL TRAINING

パーソナルトレーニングで自分史上最高の身体へ

カッコ良い身体

引き締まったウエスト

健康増進したい

本物のパーソナルトレーニングで、自分史上最高の身体へ

選びやすい料金プラン

全8回コース

全12回コース

全16回コース

オフィシャルトレーナープラン

44,000円(税込)

プロトレーナープラン

52,800円(税込)

オフィシャルトレーナープラン

66,000円(税込)

プロトレーナープラン

79,200円(税込)

オフィシャルトレーナープラン

88,000円(税込)

プロトレーナープラン

105,600円(税込)

料金プランにはトレーニングウェア上下・シューズ・タオルセット・トレーニング後のプロテインが付いている為、手ぶらで通うことが出来ます。(上記に加えて、月会費が別途掛かります)

※お支払い後のキャンセルはできかねます。

マシン 多彩なバリエーション

原宿エリア随一のロケーションで、ラグジュアリーな空間で広いジムエリアに全100台のマシンを完備しており、目的に応じて様々なトレーニングが出来る為、トレーニング経験の浅い方でも、効率的に最短で結果を出すことが出来ます。

トレーナー 圧倒的な指導力

トレーナーは、ゴールドジムの厳しい試験を合格した者のみで構成されています。

プロトレーナー・・・ゴールドジムアカデミー全課程合格。実技(技術・実践)はアカデミー上級にあります。

オフィシャルトレーナー・・・ゴールドジムアカデミー全課程合格。実技(技術・実践)はアカデミー中級にあります。

現役スポーツ選手からフィジーク・ボディビル選手までおり、そして2018年・2019年アジアボディビル&フィットネス女子フィジークチャンピオンまで渋谷店には在籍しております。

感染症対策 安心・安全の取り組み

ゴールドジムは、FIA(フィットネス産業協会)に加盟しており、国が認可したガイドラインに基づいて、感染症対策を行っている為、安心して施設をご利用頂けます。



ゴールドジム渋谷東京店

住所/〒150-0002 東京都渋谷区渋谷1-23-16 cocotiビル 9・10・11階

電話番号/03-5464-7373

営業時間/月～土 7:00～23:30、日曜 9:00～20:00 ※祝日は該当曜日の営業時間となっております。

休館日/第3月曜日、夏季・年末年始

