

トレーナーがマンツーマンで
じっくりご指導(グループでも可)

STAFF PERSONAL TRAINING

スタッフパーソナルトレーニング

厳しいゴールドジムアカデミーを合格した優秀な
トレーナーがダイエットや体力向上、競技力向上な
ど、1日でも早くお1人でトレーニングできるよう、
有料でマンツーマンサポートさせて頂くシステム
です。最短で結果を出したい方にオススメです。

有料

①希望のトレーナーを
お選びください。

②フロントもしくは
本人に希望の旨
お伝えください。

③日程・時間を
決めます。

トレーニングへ



吉山

90分 8,250円(税込)
60分 5,500円(税込)
30分 2,750円(税込)
30分 2,750円(税込)
加圧サイクルトレーニング

スポーツ歴: 競技エアロビクス
結果が出せるようサポートさせていただきます。
まずはお気軽にご相談ください。



クエバス

60分 5,500円(税込)
30分 2,750円(税込)
加圧サイクルトレーニング

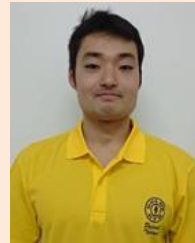
スポーツ歴: サッカー・フィジーク
お客様の理想実現をサポートさせていただきます。
お気軽にご相談ください。



普川

90分 9,900円(税込)
60分 6,600円(税込)
30分 3,300円(税込)
30分 2,750円(税込)
加圧サイクルトレーニング

スポーツ歴: 野球
皆様が安全で効果的にトレーニングできるよう
サポートさせていただきます。



村松

90分 9,900円(税込)
60分 6,600円(税込)
30分 3,300円(税込)

スポーツ歴: ボディビル
アメリカンフットボール
お客様の目標へ向けて精一杯サポートいたします。



樋渡

90分 8,250円(税込)
60分 5,500円(税込)
30分 2,750円(税込)

スポーツ歴: ビキニフィットネス
店舗唯一の女性トレーナーですので、女性
ならではのトレーニングやダイエットのことは
お気軽にご相談ください。



藁科

90分 8,250円(税込)
60分 5,500円(税込)
30分 2,750円(税込)

スポーツ歴: 陸上競技
(ゴールドジム陸上競技部所属)
トレーニングでの使用重量のUP、目的達成、
競技力向上など目的に合わせてサポート
させていただきます。



篠永

90分 8,250円(税込)
60分 5,500円(税込)

スポーツ歴: ボディビル
お客様の目的に合わせて結果を出せるよう
にサポートさせていただきます。初心者の方でも
お気軽にご相談下さい。

お問い合わせ
ゴールドジム戸塚神奈川
TEL 045-869-1222