

トレーナーがマンツーマンで  
じっくりご指導(グループでも可)

# STAFF PERSONAL TRAINING

スタッフ パーソナルトレーニング

厳しいゴールドジムアカデミーを合格した優秀な  
トレーナーがダイエットや体力向上、競技力向上な  
ど、1日でも早くお1人でトレーニングできるよう、  
有料でマンツーマンサポートさせて頂くシステム  
です。最短で結果を出したい方にオススメです。

有料

①希望のトレーナーを  
お選びください。



②フロントもしくは  
本人に希望の旨  
お伝えください。



③日程・時間を  
決めます。



トレーニングへ

## スタッフ パーソナルトレーナー紹介

複数名でご参加いただいても  
1セッション1名分の金額で受けられます。



熊野

Official Trainer



60分 5,500円(税込)  
90分 8,250円(税込)  
加圧30分 2,700円(税込)

お客様のご要望に合わせた  
トレーニングプランを  
提供させていただきます。



高村

Official Trainer

60分 6,600円(税込)  
90分 9,900円(税込)

目的に合ったメニューの提案、  
提供をさせていただきます。



久保

Pro Trainer



60分 6,600円(税込)  
90分 9,900円(税込)  
加圧30分 2,700円(税込)

自身のトレーニングや  
競技経験を活かし  
皆様をサポート致します。  
些細な事でもご相談下さいませ。



吉川

Pro Trainer



60分 6,600円(税込)  
90分 9,900円(税込)

ボディビルディングに関しては  
お任せください!



高沢

Official Trainer

60分 5,500円(税込)  
90分 8,250円(税込)

お客様のトレーニングの目標  
達成に向けて、全力でサポート  
致します。

ご不明な点はお気軽に  
店舗までお問合せ下さい。

ゴールドジム梅田大阪  
TEL 06-6292-0212

**GOLD'S GYM®**