



SHIMIZU

KEIGO

清水

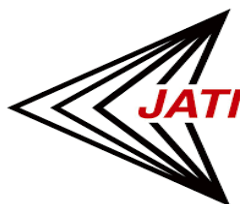
慧冴



OFFICIAL
TRAINER

オフィシャルトレーナー

ゴールドジムアカデミーを卒業し、実技において中級レベルにあるトレーナーです。



保有資格

ゴールドジムオフィシャルトレーナー
加圧サイクルトレーニング
トレーニング指導者 (JATI-ATI)

得意分野

筋肥大、減量
ポージング・ストレッチ
加圧サイクルトレーニング

競技歴・実績

メンズフィジーク
2024 JBBF福岡大会 優勝
2024 JBBF中四国大会 優勝
クラシックフィジーク
2024 JBBF 西日本大会 準優勝
ボディビル
2024 JBBF山口大会 優勝

料金

PT (60分) : 6,600円 (税込)
PT (40分) : 4,400円 (税込)
加圧 (30分) : 3,300円 (税込)

清水トレーナーよりコメント

ゴールドジムトレーナーとしての知識、コンテスト競技者としての経験を活かしてサポートいたします！トレーニングを頑張っているのに効果が出ない方、一人だとフォームが不安だという方、一緒に目的に向かって頑張ってみませんか？加圧トレーニングとの組み合わせも可能です。

GOLD'S GYM シーモール下関



SOEDA

KYOKA

添田

京伽



TRAINER

インストラクター&サポーター

ゴールドジムアカデミーを受講し、
トレーナーとしてトレーニングを
勉強をしているトレーナーです。

保有資格

ゴールドジムトレーナー

得意分野

ダイエット

スポーツ歴

ソフトテニス

料金

PT (60分) : 5,500円 (税込)

添田トレーナーよりコメント

ジムに通うのが初めての方、トレーニングが初めての方、体に悩みがある方一人でトレーニングが不安な女性の方など大歓迎です。お気軽にご相談ください！私と一緒にトレーニングを楽しみましょう！