

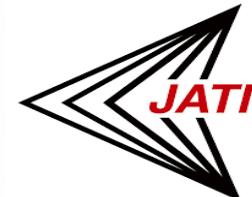
# SHIMIZU KEIGO 清水 慧汎



OFFICIAL  
TRAINER

オフィシャルトレーナー

ゴールドジムアカデミーを卒業し、実技において中級レベルにあるトレーナーです。



## 保有資格

ゴールドジムオフィシャルトレーナー  
加圧サイクルトレーニング  
トレーニング指導者 (JATI-ATI)



## 得意分野

筋肥大、減量  
ポージング・ストレッチ  
加圧サイクルトレーニング

## 競技歴・実績

メンズフィジーク  
2024 JBBF福岡大会 優勝  
2024 JBBF中四国大会 優勝  
クラシックフィジーク  
2024 JBBF 西日本大会 準優勝  
ボディビル  
2024 JBBF山口大会 優勝

## 料金

PT (60分) : 6,600円 (税込)  
PT (40分) : 4,400円 (税込)  
加圧 (30分) : 3,300円 (税込)

## 清水トレーナーよりコメント

ゴールドジムトレーナーとしての知識、コンテスト競技者としての経験を活かしてサポートいたします！トレーニングを頑張っているのに効果が出ない方、一人だとフォームが不安だという方、一緒に目的に向かって頑張ってみませんか？加圧トレーニングとの組み合わせも可能です。



SOEDA

KYOKA

# 添田 京伽



**TRAINER**

インストラクター&サポーター

ゴールドジムアカデミーを受講し、  
トレーナーとしてトレーニングを  
勉強をしているトレーナーです。

## 保有資格

ゴールドジムトレーナー

## 得意分野

ダイエット

## スポーツ歴

ソフトテニス

## 料金

PT（60分）：5,500円（税込）

## 添田トレーナーよりコメント

ジムに通うのが初めての方、トレーニングが初めての方、体に悩みがある方一人でトレーニングが不安な女性の方など大歓迎です。お気軽にご相談ください！私と一緒にトレーニングを楽しみましょう！