

MAEZATO HIKARU

真栄里 光



OFFICIAL
TRAINER

オフィシャルトレーナー

ゴールドジムアカデミーを卒業し、実技において中級レベルにあるトレーナーです。

・ゴールドジムオフィシャルトレーナー



スポーツ歴・実績

- ・クラシックフィジーク
- ・ボディビル
- ・メンズフィジーク

第1回西日本オープンクラシックフィジーク4位

2021年マッスルゲート九州大会

クラシックフィジーク168cm以下級 優勝

ボディビル 65kg以下級 優勝

メンズフィジーク 168cm以下級 4位

- ・野球10年程...

料金

PT(60分):4,400円(税込)

得意分野

- ・筋肥大、増量
- ・減量(ダイエット)
- ・ポージング

真栄里トレーナーよりコメント

トレーニングのことから栄養面(増量、減量・ダイエット)、コンテストのことについて何でもお気軽にご相談ください！初心者の方も大歓迎です！全力で皆様のボディメイクをサポートいたします！

GOLD'S GYM®



SUENAGA

末永

TAKAO

陽央



OFFICIAL
TRAINER

オフィシャルトレーナー

ゴールドジムアカデミーを卒業し、実技において中級レベルにあるトレーナーです。



- ・ゴールドジムオフィシャルトレーナー
- ・加圧サイクル®トレーナー
- ・健康運動指導士
- ・JCCA 認定トレーナー(ベーシック)

スポーツ歴・実績

- ・2020 年マッスルゲート福岡大会
ボディビル 新人の部 第3位
- ・バドミントン高校総体
山口県大会団体優勝
- ・アメリカンフットボール
関西リーグ 2部 最高成績 2位
ポジション ディフェンスバック&レシーバー



料金

PT(60分):4,400 円(税込)
加圧(30分):2,750 円(税込)

得意分野

- ・加圧サイクル®トレーニング
- ・競技能力向上 ・筋肥大
- ・減量 ・ボディメイク

末永トレーナーよりコメント

大学から 20 年間、競技や健康、ボディビルの目的でトレーニングを続けてきました。トレーニングで不安な方、ワンランク上を目指す方、男女問わず、どなたでもサポートいたします。お気軽に相談ください。加圧トレーニングとの組み合わせも可能です。

GOLD'S GYM®



TERAOKA TAKUMA 寺岡 拓馬



OFFICIAL
TRAINER

オフィシャルトレーナー

ゴールドジムアカデミーを卒業し、実技において中級レベルにあるトレーナーです。



- ・ゴールドジムオフィシャルトレーナー
- ・マーシャルアーツインストラクター
- ・運動健康指導者
- ・ストレッチポール
ベーシックインストラクター
- ・MOSSA グループファイト

スポーツ歴・実績

- ・陸上競技(八種競技)
八種競技 中国大会 7位
- ・柔道(初段)
- ・水泳



料金

PT(60分):4,400円(税込)

得意分野

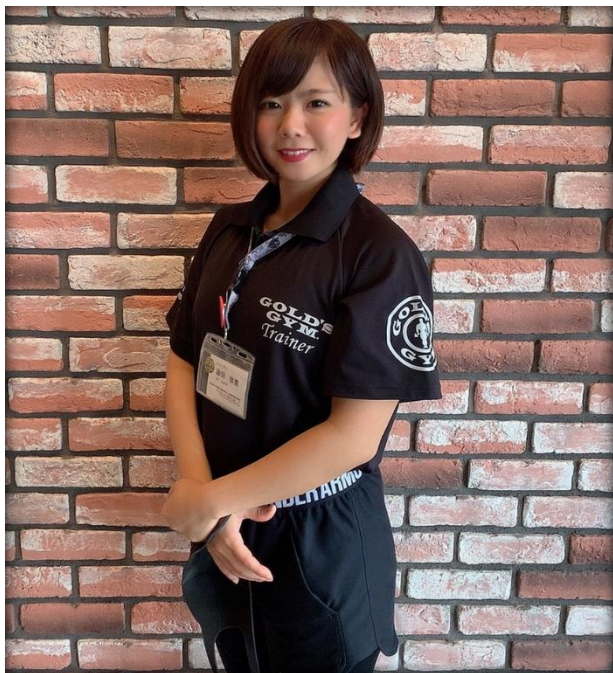
体幹(コア)
シェイプアップ
筋肥大

寺岡トレーナーよりコメント

トレーナーとインストラクターを10年以上しています。ゴールドジムで自らも肉体改造に取り組み、1年で10kgアップ・体脂肪率10%を切りました。トレーニングで不安な方、ワンランク上を目指す方、悩みを抱えている方、男女問わずどなたでもサポートいたします。

GOLD'S GYM®

FUJITA ERI 藤田 依里

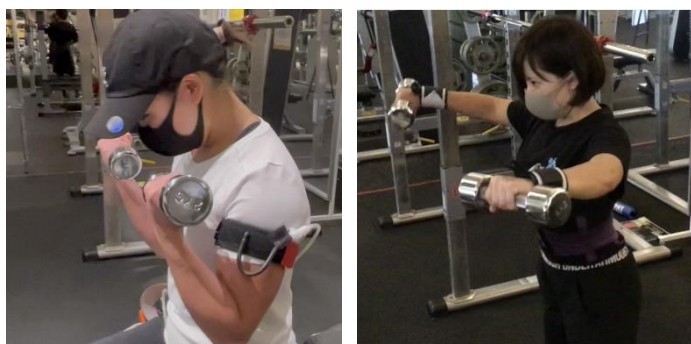


- ・ゴールドジムプロトレーナー
- ・加圧サイクル®トレーナー



スポーツ歴・実績

- ・バスケットボール
- ・ソフトボール
- ・野球
- ・陸上競技(中距離)



料金

PT(60分):4,400円(税込)
加圧(30分):2,750円(税込)

得意分野

- ・ヒップアップ
- ・減量
- ・加圧サイクル®トレーニング

藤田トレーナーよりコメント

女性ならではの悩み、特にお腹周りやお尻・背中のお肉・たるみなど、気になることは全て聞いてください。ダイエット中の食事・栄養のこともお任せください。自分で試し、効果が出たものをお伝えします。
今後はフィットネスビキニ大会にも出場する予定です。
皆さん、一緒にボディメイク、トレーニングを楽しみましょう！

GOLD'S GYM®



SHUTO SHOGO 首藤 彰吾



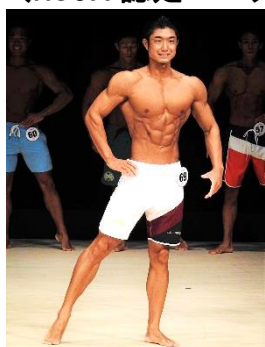
PROFESSIONAL
TRAINER

プロトレーナー

ゴールドジムアカデミーを卒業し、知識・実技
(技術・実践)ともに上級レベルにあります。



- ・ゴールドジムプロトレーナー
- ・加圧サイクル®トレーナー
- ・NSCA-CSCS,*D
(NSCA 認定ストレンクス &
コンディショニングスペシャリスト,特別認定)
- ・NSCA-CPT,*D
(NSCA 認定パーソナルトレーナー,特別認定)



スポーツ歴・実績

- ・陸上競技12年(棒高跳・走幅跳・短距離)
棒高跳 中四国インカレ 6 位
- ・メンズフィジーク
2019 年山口県メンズフィジーク 170cm 超級 3 位
マッスルゲート博多リバレイン大会 2019
メンズフィジーク 170cm 超級 1 位

料金

PT(60 分):4,400 円(税込)
加圧(30 分):2,750 円(税込)

得意分野

- ・筋肥大 ・減量(ダイエット)
- ・ヒップアップ ・競技力向上
- ・加圧サイクル®トレーニング

首藤トレーナーよりコメント

レベルアップを目指したい方、追い込まれたい方、
行き詰っている方など、どなたでもご相談ください。
※PT・加圧をご希望の方は QR コードからご予約
いただくか、店頭スタッフまでお問い合わせ下さい。

ご予約



GOLD'S GYM®

ODA KOJI
小田 光二



TRAINER

インストラクター&サポーター

ゴールドジムアカデミーを受講し、
トレーナーとしてトレーニングを
勉強をしているトレーナーです。



- ・マスタージャパン山口宇部・下関
メインインストラクター
- ・JSA プロフェッショナル修斗ライセンス
- ・ゴールドジムトレーナー

スポーツ歴・実績

- ・芦原空手・極真空手
 - ・ブラジリアン柔術(茶帯)
 - ・修斗:
第20回全日本アマチュア修斗選手権大会
ライト級 準優勝
- 戦績 8戦 2勝3敗3分



料金

マスタージャパン PT(60分)
:6,600 円(税込)

得意分野

- ・格闘技全般
- ・体幹トレーニング

小田トレーナーよりコメント

格闘技に興味のある方は、いつでもお声掛けください！
また戦闘力を上げるためのトレーニングでしたら、しっかりサポートいたします。

GOLD'S GYM®