

パワーラック(2台)	パワーラック (2台)	ベンチプレス(3台)	インクラインベンチプレス
 TUFFSTUFF FITNESS INTERNATIONAL	 HAMMER STRENGTH®	 THINK ORIGINALz	 THINK ORIGINALz
スーパースミス	スミスマシン	マルチプレス	ラットプルダウン
 HAMMER STRENGTH®	 PRECOR	 TUFFSTUFF FITNESS INTERNATIONAL	 TUFFSTUFF FITNESS INTERNATIONAL
プローンレッグカール	ケーブルクロス×2	アジャストベンチ	フラットベンチ
 TUFFSTUFF FITNESS INTERNATIONAL	 LifeFitness	 THINK ORIGINALz	 HAMMER STRENGTH®
プレート			
 IVANKO	 LifeFitness	 10KG USA	

レッグプレス	リニアレッグプレス	レッグプレス	パワースクワット
  SCYBEX	 HAMMER STRENGTH®	 NAUTILUS	 TUFF STUFF FITNESS INTERNATIONAL
レッグエクステンション	レッグエクステンション	シーテッドレッグカール	シーテッドレッグカール
 SCYBEX	 LifeFitness	 STRIVE	 SCYBEX
シーテッドレッグカール	プローンレッグカール	インナー/アウターサイ	インナー/アウターサイ
 LifeFitness	 TUFF STUFF FITNESS INTERNATIONAL	<i>HIP UP</i>  LifeFitness	<i>HIP UP</i>  STRIVE
シーテッドカーフレイズ	ブーティービルダー	ブルガリアンスクワット台	シシースクワット台
 HAMMER STRENGTH®	<i>HIP UP</i>  BOOTY BUILDER The original hip thrust machine	 <i>iROTEC</i>	 POWERTEC

<p>ダンベル(1 kg ~ 90 kg)</p>  	<p>チェストプレス</p> <p>胸</p> 	<p>チェストプレス</p> 
<p>チェストプレス</p> 	<p>ベンチプレス台×3</p> 	<p>アシストディップス</p> 
<p>インクラインチェストプレス</p> 		
<p>ワイドチェスト</p> 	<p>デクラインプレス</p> 	<p>ペックフライ (VR1)</p> 
<p>ペックフライ (VR3)</p> 		
<p>インクラインプレス</p> 	<p>マルチプレス</p> 	

ラットプルダウン/ プーリーロウ×2	ラットプルダウン	ラットプルダウン	DVGラットプルダウン
 LifeFitness	 PRECOR	 FLEX FITNESS	 STRIVE
ワイドプルダウン	ラットプルダウン	アシストチンニング	ローロウ
 HAMMER STRENGTH	 TUFFSTUFF	 HAMMER STRENGTH	 NAUTILUS
ロウ	ロウ	DVGシーテッドロウ	DVGシーテッドロウ
 SCYBEX	 HAMMER STRENGTH	 PRIME	 PRECOR
バックエクステンション	ロウバック	バックエクステンション	
 FREEMOTION	 NAUTILUS	 LifeFitness	

マルチプレス	ラテラルレイズ	オーバーヘッドプレス	ショルダープレス
肩  TUFF STUFF <small>FITNESS INTERNATIONAL</small>	 HAMMER STRENGTH®	 SCYBEX®	 LifeFitness
リアデルト	バイセップカール	バイセップカール	アームカール
 SCYBEX	腕  STAR TRAC®	 NAUTILUS®	 PRIME
アシストディップ	トーソローテーション	トーソローテーション	アブドミナル
 HAMMER STRENGTH®	腹  STRIVE	 LifeFitness	 SCYBEX

カーディオ(有酸素)エリア	トレッドミル	トレッドミル
<p>Free Wi-Fi完備 マシンの利用時間制限無し！</p>  	3台  STAR TRAC	6台  LifeFitness
アップライトバイク	リカンベントバイク	クロストレーナー
3台  LifeFitness	3台  LifeFitness	2台  LifeFitness

アタッチメント・アイテム各種	ラットプルバー	パラレルラットバー	
多種多様なアタッチメント・アイテムが皆様の持つ可能性を最大限に引き出します。			
トリプルオーバルグリップ パラレルダウンシャフト	ロープーリーハンドル	サイクルハンドルバー	
			
FITVERTEX	IVANKO	IVANKO	IVANKO
リボリングカールバー	トライセップロープ	ハンドル各種(ペア)	ナイロンディッピングベルト
			
IVANKO	IVANKO	LifeFitness	GRIZZLY FITNESS
TRIONハンドル	ナイロンヘッドハーネス	アドオンプレート 2.5LBS 5LBS	アンクルストラップ
			
Dハンドル-25mm	パラレルストレートバー	ファットグリップ	
			
UESAKA	ALEX ATHLETICS	FAT GRIPZ THE ULTIMATE ARM BUILDER	FAT GRIPZ THE ULTIMATE ARM BUILDER

女性エリア
ダンベル (1~20kg)



IVANKO

女性エリア
ハーフラック



POWERTEC

アジャストベンチ×2



LifeFitness