













<p>パワーラック(2台)</p>  <p><b>TUFFSTUFF</b> FITNESS INTERNATIONAL</p>	<p>パワーラック (2台)</p>  <p><b>HAMMER STRENGTH®</b></p>	<p>ベンチプレス(3台)</p>  <p><b>THINK ORIGINALz</b></p>	<p>インクラインベンチプレス</p>  <p><b>THINK ORIGINALz</b></p>
<p>スーパースミス</p>  <p><b>HAMMER STRENGTH®</b></p>	<p>スミスマシン</p>  <p><b>PRECOR</b></p>	<p>マルチプレス</p>  <p><b>TUFFSTUFF</b> FITNESS INTERNATIONAL</p>	<p>ラットプルダウン</p>  <p><b>TUFFSTUFF</b> FITNESS INTERNATIONAL</p>
<p>プローンレッグカール</p>  <p><b>TUFFSTUFF</b> FITNESS INTERNATIONAL</p>	<p>ケーブルクロス×2</p>  <p><b>LifeFitness</b></p>	<p>アジャストベンチ</p>  <p><b>THINK ORIGINALz</b></p>	<p>フラットベンチ</p>  <p><b>HAMMER STRENGTH®</b></p>
<p>プレート</p>			
 <p><b>IVANKO</b></p>	 <p><b>LifeFitness</b></p>		

レッグプレス	4 5 度レッグプレス	レッグプレス	パワースクワット
脚  CYBEX	 HAMMER STRENGTH®	 LifeFitness	 TUFF STUFF FITNESS INTERNATIONAL
レッグエクステンション	レッグエクステンション	シーテッドレッグカール	シーテッドレッグカール
 CYBEX	 LifeFitness	 STRIVE	 CYBEX
シーテッドレッグカール	プローンレッグカール	インナー/アウターサイ	インナー/アウターサイ
 LifeFitness	 TUFF STUFF FITNESS INTERNATIONAL	HIP UP  LifeFitness	HIP UP  STRIVE
インナー/アウターサイ	ブーティービルダー		
 HAMMER STRENGTH®	HIP UP  BEE BOOTY BUILDER® The original hip thrust machine		

<p>ダンベル(1 k g ~ 90 k g)</p>	<p>チェストプレス</p>	<p>チェストプレス</p>	
<div data-bbox="150 248 440 524"> </div> <div data-bbox="491 248 769 524"> </div> <p><b>IVANKO</b></p>	<div data-bbox="799 248 863 327"> <p>胸</p> </div> <div data-bbox="868 248 1062 539"> </div> <p><b>STRIVE</b></p>	<div data-bbox="1187 248 1382 524"> </div> <p><b>NAUTILUS</b></p>	
<p>チェストプレス</p>	<p>ベンチプレス×3</p>	<p>アシストディップス</p>	<p>インクラインチェストプレス</p>
<div data-bbox="185 741 384 999"> </div> <p><b>LifeFitness</b></p>	<div data-bbox="491 741 762 976"> </div> <p><b>THINK ORIGINALz</b></p>	<div data-bbox="879 741 1007 976"> </div> <p><b>HAMMER STRENGTH®</b></p>	<div data-bbox="1171 741 1382 1010"> </div> <p><b>HAMMER STRENGTH®</b></p>
<p>ワイドチェスト</p>	<p>デクラインプレス</p>	<p>ペックフライ×2</p>	<p>マルチプレス</p>
<div data-bbox="185 1200 432 1447"> </div> <p><b>HAMMER STRENGTH®</b></p>	<div data-bbox="504 1223 727 1447"> </div> <p><b>HAMMER STRENGTH®</b></p>	<div data-bbox="868 1189 1046 1458"> </div> <p><b>CYBEX</b></p>	<div data-bbox="1158 1223 1374 1435"> </div> <p><b>TUFFSTUFF</b> FITNESS INTERNATIONAL</p>

ラットプルダウン/ローロウ×	ラットプルダウン	ロウプーリー	DVGラットプルダウン
 <p>背</p> <p><b>LifeFitness</b></p>	 <p><b>PRECOR</b></p>	 <p><b>FLEX FITNESS</b></p>	 <p><b>STRIVE</b></p>
ワイドプルダウン	ラットプルダウン	アシストチンニング	ロウ
 <p><b>HAMMER STRENGTH®</b></p>	 <p><b>TUFFSTUFF</b> FITNESS INTERNATIONAL</p>	 <p><b>HAMMER STRENGTH®</b></p>	 <p><b>CYBEX®</b></p>
ロウ	バックエクステンション	バックエクステンション	バックエクステンション
 <p><b>HAMMER STRENGTH®</b></p>	 <p><b>NAUTILUS®</b></p>	 <p><b>LifeFitness</b></p>	 <p><b>FREEMOTION</b></p>



マルチプレス	ラテラルレイズ	オーバーヘッドプレス	ショルダープレス
  	 	 	 
リアデルト	バイセップカール	アシストディップ	トーソローテーション
 	  	 	  
トーソローテーション	アブドミナル	シットアップアブベンチ	アブドミナルベンチ
 	 	 	 

カーディオ(有酸素)エリア		トレッドミル	トレッドミル
<p>Free Wi-Fi完備 マシンの利用時間制限無し!</p>  		<p>4台</p>  <p><i>LifeFitness</i></p>	<p>2台</p>  <p><i>LifeFitness</i></p>
トレッドミル	アップライトバイク	リカレントバイク	
<p>7台</p>  <p><i>LifeFitness</i></p>	<p>4台</p>  <p><i>LifeFitness</i></p>	<p>3台</p>  <p><i>LifeFitness</i></p>	<p>4台</p>

アタッチメント・アイテム各種	ラットプルバー	パラレルラットバー	
<p>多種多様なアタッチメント・アイテムが皆様の持つ可能性を最大限に引き出します。</p>	 <b>IVANKO</b>	 <b>IVANKO</b>	
	トリプルオーバルグリップ パラレルダウンシャフト	ロープーリーハンドル	サイクルハンドルバー
 <b>FITVERTEX</b>	 <b>IVANKO</b>	 <b>IVANKO</b>	 <b>IVANKO</b>
リボリングカールバー	トライセップロープ	ハンドル各種(ペア)	ナイロンディッピングベルト
 <b>IVANKO</b>	 <b>IVANKO</b>	 <i>LifeFitness</i>	 <b>GRIZZLY</b> FITNESS
TRIONハンドル	ナイロンヘッドハーネス	アドオンプレート 2.5LBS 5LBS	アングルストラップ
 <b>TRION</b>	 <b>ALEX</b>	 <b>IVANKO</b>	 <b>IVANKO</b>

女性エリア  
ダンベル (1~20 k g)



**IVANKO**

女性エリア  
ハーフラック



**POWERTEC**

アジャストベンチ×2



*LifeFitness*