

ゴールドジムサウス東京ANNEX スクール無料体験会開催中



U-FILE CAMP大森

総合格闘技スクール
成人クラス



新極真空手 入来道場

空手スクール
成人クラス/キッズクラス



UNO DOJO

総合格闘技スクール
成人クラス



AACC

キッズレスリングクラス
成人総合格闘技クラス



チアダンス スクール

キッズスクール



空手維新

空手スクール
キッズクラス



テニススクール

テニススクール
成人/ジュニアクラス



TARGET

キックボクシングスクール
成人クラス/キッズクラス



チアリーディング スクール

キッズスクール



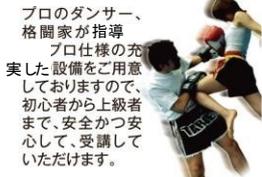
クラブ ボクシング

ボクシングスクール
※ジム利用料
¥2,750(税込)
別途掛かります

※ご利用希望日時をお電話またはフロントにてご予約下さいませ。
お問合せ: TEL:03-5718-3939

有料スクールで”好き”を伸ばそう!

特典1 プロのダンサーや有名格闘家等、一流講師が指導!!



特典2 チャリティイベントで日頃の成果を披露しよう!

ダンススクール発表会と、格闘技のスクール発表会を毎年盛大に開催。練習の成果を思いきり披露しましょう!



特典3 レッスン後は清潔なアメニティをご利用可能!!

楽しく汗を流した後は、ジムの清潔なシャワーやサウナに加え、一部店舗には人工温泉もご利用頂けます。

また、マシンジムが割引で利用できるお得なプランもございます



特典4 スクールメンバー様はプロショップ商品10%OFF!!

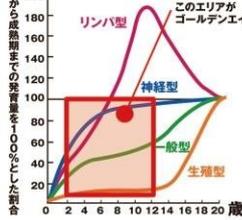
サプリメントから格闘技用品まで、お客様の目的に合わせてトレーナーが無料でアドバイス。店頭が無い商品はお取り寄せも可能です。



“ゴールデンエイジ”にキッズスクール

最新の研究によると、子どもの運動能力は4歳から12歳ごろまでにおおよそが決まると明らかにされています。特に8歳から12歳までを運動神経が発達する「ゴールデンエイジ」といい、この時期の神経系トレーニングが子どもの運動能力を左右すると考えられています。ゴールドジムのキッズスクールで身体を動かす喜びを教えてくださいませんか。

スキヤモンの発育曲線



格闘技スクール

新極真会 城南川崎支部入来道場



世界85ヶ国、8万人の会員数を誇る新極真会。スポーツクラブらしいリーズナブルな価格で、楽しい雰囲気ながら本格的な空手を学ぶことができます。

入会金 / 5,500円 (税込)
 月会費 / 小学生以下 7,700円 (税込)
 中学生 8,800円 (税込)
 高校生以上 9,900円 (税込)

対象 / 4歳以上
 実施日時 / 月曜・土曜
 少年部 17:30~18:30
 一般部 19:00~21:00

成人
KIDS

格闘技スクール

TARGET大森支部



TARGETでは会員各自のニーズに応じて誰にでもできるキックボクシング指導しています。ダイエット、ストレス発散、運動不足解消の初心者から女性まで募集中! TARGETで、爽快感、充実感、そして素晴らしい何かを感じてください。

入会金 / 無料
 一般男性(大学生以上) / 9,900円(税込)
 一般女性/学生(中学生) / 8,800円(税込)
 キッズ/小学生 / 7,700円(税込)
 実施日時 / 火・水・金 19:00~木・18:00~22:00
 週1会員 6,600円(税込) ございます。
 キッズ/小学生 木 17:00~18:00

KIDS
成人

UNODOJO OMORI: MMA JIU-JITSU



MMAが好き方や興味のある方ならどなたでも入会できます。UNO DOJOは初級者を中心に身体を作る基礎練習からスタートし総合格闘技/MMAに必要な技術を丁寧に教えます。最高の環境の中でMMAをお楽しみと心と体を強くしましょう。

入会金 / 無料
 月会費 / MMA / 13,200円(税込)
 MMA & 柔術 / 20,000円(税込)
 キッズ柔術 / 8,800円(税込)
 対象 / MMAクラス: 高校生以上の男性
 柔術クラス: 6歳~17歳(キッズ・女性・男性)
 実施日時 / 毎週土曜日
 MMA: 14:00~17:00
 柔術: 18:00~19:30

KIDS
成人

U-FILE CAMP大森



Uの遺伝子を受け継ぐ大久保一樹が「楽しみながら強い身体作り」をモットーに、キックボクシング・グラップリング・基礎体力を中心とした個別指導型トレーニングをご様の目的に合わせたメニューをご提案いたします。

入会金 / 11,000円(税込)
 月会費 / レギュラー会員 男性 11,000円(税込) 女性 9,900円(税込)
 学生 9,900円(税込)
 /ライト会員 男性 / 女性 / 学生 6,600円(税込)
 ※月曜までのご利用が可能。
 対象 / 中学生以上
 (初心者 / 女性歓迎) 無料体験出来ます。
 実施日時 / 月曜・金曜 18:30~22:00
 土曜 16:30~18:30
 ※夜休日課

成人

AACC



MMAで必要な打撃・寝技・組技を基礎から学ぶことができます。カラダ全体を使うので体力向上やストレス解消・ダイエット 格闘技好きな仲間とのんびり楽しく行なう 格闘技愛に満ちた大人の部活動です!

入会金 / 11,000円(税込)
 月会費 / 男性 13,200円(税込) 女性・学生 11,000円(税込)
 対象 / 15歳~
 実施日時 / 月~土曜
 ※朝クラス 7,700円(税込) コースも ございます。
 ※キックボクシング・ブラジリアン柔術・武道空手のクラスもあります。

成人

AACCキッズレスリング(オリンピック競技)



【キッズクラス】 「ココロとカラダを強くする」をテーマにオリンピックレスリングの動きを取り入れた運動体験教室とキッズレスリング・キッズ稽古を行っています。AACCキッズは勝つだけでなく心身ともに鍛える武道精神を学ぶ場でもあります。

【キッズクラス】 3歳~6歳までのオリンピックレスリングを取り入れた運動体験クラス、フレンドシップ(親子)様々なカラダの動きをすることで子供の運動能力がUPします。

入会金 / 11,000円(税込)
 キンダー 無料
 月会費 / キッズ 11,000円(税込) キンダー 8,800円(税込)
 対象 / キッズレスリング 小学生~中学生
 キンダークラス 未就学児
 実施日時 / 月~土曜
 ※時間はお問い合わせ下さい。

KIDS

KIDS 空手維新KIDSクラス



通われるのではなく、お子さん自身が通いたくなるような、楽しみながら上達する空手をモットーに、プロキックボクサーとして活躍してきた水谷秀樹が熱血指導しております。フルコンタクト空手を中心に、型稽古、護身術、寝技の指導も好評です。

入会金 / 5,500円(税込)
 月会費 / 週一回 7,000円(税込) フルタイム 8,800円(税込)
 対象 / 3歳から小学6年生まで
 実施日時 / 火曜・水曜・金曜・土曜
 ※時間はお問い合わせ下さい。

KIDS

その他、体操・スポーツスクール

ジムと併用利用



クラブボクシング

スポーツクラブの快適な施設の中で本格的なボクシングを習得できます。元プロ&アマチュアボクサーの経験豊富なトレーナー陣が指導いたします。

事務手数料 / 5,500円(税込)
 月会費 / 女性 13,200円(税込) 男性 14,300円(税込)

対象 / 高校生以上
 実施日時 / 休館日以外、毎日実施
 ※時間はお問い合わせ下さい。

成人



成人
KIDS

フィールテニススクール大森

お客様一人ひとりを大切に、お客様の得意なところを丁寧に直していくをモットーにしております。大人気の受け放題(フリークラス)もあります!

入会金 / 5,500円(税込) 入会費 1,100円(税込)
 月会費 / 一般 7,700円(税込) ~ 育成入会金 22,000円(税込)
 Jr. 4,950円(税込) ~ (育成 13,200円(税込))
 対象 / 対象4歳~(ジュニア強化選手コースもあり)
 実施日時 / 火曜~金曜 9:30~23:10
 土曜 9:30~21:10
 日曜 9:30~19:40

ダンススクール



チアリングスクール大森校

脳もカラダもこころも楽しむジュニアチアリーダースクール!チアやダンスを通して、チアリーダーの本来持つべき「応援する気持ち」を学びながら、チームワーク、コミュニケーション能力、表現力を身につけます。

入会金 / 11,000円(税込) (ポポン代金含む)
 月会費 / 9,130円(税込)
 対象 / 4歳~小学低学年 ブルークラス
 小学高学年~中学生 レッドクラス
 実施日時 / 火曜 16:30-17:30 ブルークラス
 17:40-18:40 レッドクラス

KIDS

見学・体験随時! 各スクールの詳細は、WEBへ

ゴールドジム 検索