

格闘技スタジオスケジュール



サウス東京ANNEX

	月			火			水			木			金			土			日		
	寝技エリア	立ち技エリア	ボクシングエリア	寝技エリア	立ち技エリア	ボクシングエリア	寝技エリア	立ち技エリア	ボクシングエリア	寝技エリア	立ち技エリア	ボクシングエリア	寝技エリア	立ち技エリア	ボクシングエリア	寝技エリア	立ち技エリア	ボクシングエリア	立ち技/寝技エリア	ボクシングエリア	
7:00	OPEN			OPEN			OPEN			OPEN			OPEN			OPEN			OPEN		7:00
8:00																			終日貸し出しの 為ご利用頂けません	クラブ ボクシング FREE	8:00
9:00																		クラブボクシング フリー			9:00
10:00																		クラブボクシング レッスン 10:00～ 11:00			10:00
11:00																					11:00
12:00																		クラブボクシング レッスン 12:00～ 13:00			12:00
13:00																					13:00
14:00																		クラブボクシング レッスン 14:00～ 15:00			14:00
15:00																					15:00
16:00																		クラブボクシング レッスン 16:00～ 17:00			16:00
17:00																					17:00
18:00																					18:00
19:00																					19:00
20:00																					20:00
21:00																					21:00
22:00																					22:00
23:00																					23:00
23:30																					23:30