

# 格闘技スタジオスケジュール



サウス東京ANNEX

	月			火			水			木			金			土			日			
	稽技エリア	立ち技エリア	ボクシングエリア	稽技エリア	立ち技エリア	ボクシングエリア	稽技エリア	立ち技エリア	ボクシングエリア	稽技エリア	立ち技エリア	ボクシングエリア	稽技エリア	立ち技エリア	ボクシングエリア	稽技エリア	立ち技エリア	ボクシングエリア	立ち技/稽技エリア	ボクシングエリア		
7:00	OPEN			OPEN			OPEN			OPEN			OPEN			OPEN			OPEN		7:00	
8:00																					8:00	
9:00			クラブボクシング フリー																	クラブボクシング フリー	9:00	
10:00			クラブボクシング フリー																	クラブボクシング レッスン 10:00～ 11:00	10:00	
11:00																					11:00	
12:00																				クラブボクシング レッスン 12:00～ 13:00	12:00	
13:00																					13:00	
14:00			クラブボクシング レッスン 13:30～ 14:30																	クラブボクシング レッスン 14:00～ 15:00	14:00	
15:00																					15:00	
16:00			クラブボクシング レッスン 15:30～ 16:30																	クラブボクシング レッスン 16:00～ 17:00	16:00	
17:00																					17:00	
18:00			新極真空手 (キッズ) 17:30～ 18:30 ※祝日の場合は お休みです。																	クラブボクシング レッスン 17:30～ 18:30	18:00	
19:00			新極真空手 (一般) 19:00～ 21:00																	クラブボクシング レッスン 19:00～ 20:00	19:00	
20:00	AACC 【MMA】 19:00～ 21:00 AACC 【フリー】 21:00～ 22:00	U-FILE CAMP 18:30 ～ 22:00	クラブボクシング レッスン 19:15～ 20:15	AACC 【MMA】 19:00～ 21:00 AACC 【フリー】 21:00～ 22:00	クラブボクシング レッスン 19:15～ 20:15	クラブボクシング レッスン 19:15～ 20:15	ターゲット 【キッズ】 19:00～ 20:00	クラブボクシング レッスン 19:15～ 20:15	AACC 【MMA】 19:00～ 21:00 AACC 【フリー】 21:00～ 22:00	クラブボクシング レッスン 19:15～ 20:15	クラブボクシング レッスン 19:15～ 20:15	AACC 【MMA】 19:00～ 21:00 AACC 【フリー】 21:00～ 22:00	U-FILE CAMP 18:30 ～ 22:00	ターゲット 【キッズ】 19:00～ 20:00	クラブボクシング レッスン 19:15～ 20:15	クラブボクシング レッスン 19:15～ 20:15	新極真空手 (一般) 19:00～ 21:00	クラブボクシング レッスン 19:00～ 20:00			20:00	
21:00			クラブボクシング レッスン 20:30～ 21:30				ターゲット 19:00～ 22:00	クラブボクシング レッスン 20:30～ 21:30												クラブボクシング フリー	21:00	
22:00			クラブボクシング フリー					クラブボクシング フリー														22:00
23:00																						23:00
23:30	CLOSE			CLOSE			CLOSE			CLOSE			CLOSE			CLOSE			CLOSE		23:30	

終日貸し出しの為に  
ご利用頂けません

クラブ  
ボクシング  
FREE

※レッスン・スクール開講時  
間以外は、どなたでもご自由  
にご利用頂けます。  
※スケジュールは変更になる  
場合がございます。予めご  
了承下さい。  
※尚、サンドバックのご利用  
は立ち技エリアのサンドバック  
のみとさせていただきます。ま  
た日曜日は格闘技スタジオ  
全てご利用頂けません。  
※クラブボクシングは、ピン  
ク枠すべて利用しています  
のでボクシングエリアは終日  
ご利用いただけません。