

# ゴールドジム 笹塚東京店

## 設置マシンリスト～フリーウェイト～

タフスタッフ パワーラック3台	タフスタッフ CPR265	タフスタッフ CSM-600
		
パワービルダー アジャスタブルベンチ4台	TECA アジャスタブルベンチ1台	ハンマーストレングス アジャスタブルベンチ
		
ノーチラス スミスマシン	IVANKO EZバー3本	IVANKO ストレートバー1本
		

**GOLD'S GYM.**

# ゴールドジム 笹塚東京店

## 設置マシンリスト～フリーウェイト～

IVANKO CDダンベル1Kg~10Kg	IVANKO ラバーダンベル12Kg~30Kg	IVANKO ペイントダンベル32Kg~60Kg
		
パワービルダー オリンピックベンチプレス3台	インクラインベンチプレス ※画像はイメージです	プリーチャーカールベンチ
胸 	胸 	腕 
ブルガリアンスクワット スタンド	CYBEX デュアルケーブル	
脚 		

**GOLD'S GYM.**

# ゴールドジム 笹塚東京店

## 設置マシンリスト ~胸~

ノーチラスEVO チェストプレス	CYBEX VR チェストプレス	HAMMERSTRENGTH MTSチェストプレス
		
プリコー マルチプレス	ノーチラスEVO グラビトロン	PRIME シーテッドプッシュダウン
		
STRIVE FIT ペッククリアデルト	ノーチラスEVO リアペック	
		

**GOLD'S GYM.**

# ゴールドジム 笹塚東京店

## 設置マシンリスト～**背中①**～

CYBEX ガリレオ ラットプル	ノーチラス IP ラットプルダウン	STARTRAC IP フィックスドラット
		
ノーチラス IP ハイパーエクステンション	ノーチラスEVO グラビトロン	ノーチラスNITROPLUS ロウワーバック
		
CYBEX ロウ リアデルト	ノーチラスEVO コンパウンドロウ	HAMMER STRENGTH MTS ハイロウ
		

**GOLD'S GYM.**

# ゴールドジム 笹塚東京店

## 設置マシンリスト～**背中②**～

HAMMER STRENGTH MTS フロントプル		

**GOLD'S GYM.**

# ゴールドジム 笹塚東京店

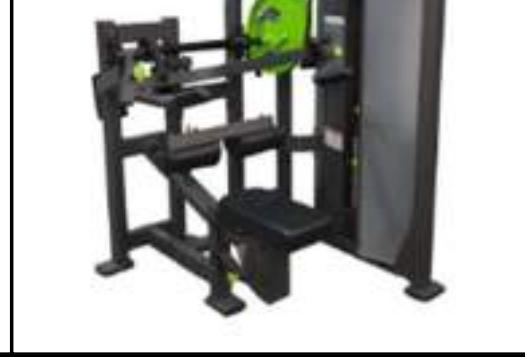
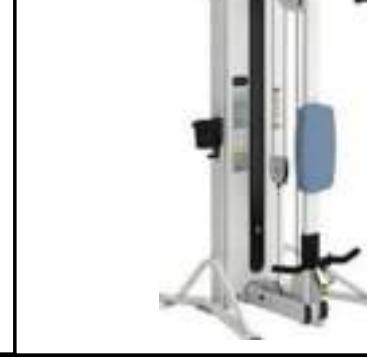
## 設置マシンリスト～肩～

<b>肩</b> ノーチラスEVO オーバーヘッドプレス	<b>肩</b> CYBEX ショルダープレス	<b>肩</b> HAMMER STRENGTH MTS ショルダープレス
		
<b>プリコー</b> マルチプレス	<b>ノーチラスEVO</b> ラテラルレイズ	<b>STRIVE FIT</b> ペックリアデルト
		
<b>ノーチラスEVO</b> リアペック		
		

**GOLD'S GYM.**

# ゴールドジム 笹塚東京店

## 設置マシンリスト～腕～

ノーチラス バイセップスカール	PRIME シーテッドプッシュダウン	CYBEX VR1 ケーブル
		

# **GOLD'S GYM®**

# ゴールドジム 笹塚東京店

## 設置マシンリスト～腹～

CS1500 アブコースター	ノーチラス NITRO EVO アブドミナルマシン	TECA アジャスタブルアブドミナル
		
ノーチラスEVO ロータリートルソー		
		

**GOLD'S GYM.**

# ゴールドジム 笹塚東京店

## 設置マシンリスト～脚①～

ノーチラス IP アンクルドレッグプレス	CYBEX レッグプレス	ノーチラスEVO レッグプレス
		
HAMMER STRENGTH MTS Vスクワット	ノーチラスEVO アブダクションアダクション	ノーチラスEVO レッグエクステンション
		
CYBEX プレステージ レッグエクステンション	ノーチラスEVO レッグカール	CYBEX VR レッグカール
		

**GOLD'S GYM.**

# ゴールドジム 笹塚東京店

## 設置マシンリスト～脚②～

PRIME プローンレッグカール	TUFFSTUFF スタンディングカーフレイズ	TUFFSTUFF シーテッドカーフレイズ
		

# **GOLD'S GYM®**

# ゴールドジム 笹塚東京店

## 設置マシンリスト～有酸素～

スタートラック S-TRC 4台	スタートラック y519 3台	フリーモーション インクライントレーナー
		
スタートラック HEX DECK	ステアマスター 2台	オクティン クロストレーナー <sup>Pro3700</sup> 2台
		
シュイン スピニングバイク	スタートラック RBX 2台	CYBEX 750 c エアロバイク2台
		

**GOLD'S GYM.**

# ゴールドジム 笹塚東京店

## 女性専用エリア設置マシンリスト

パワービルダー アジャスタブルベンチ	TECA フラットベンチ	タフスタッフ CSM-600
		
IVANKO CDダンベル1Kg~20Kg	ブーティビルダー V8	STRIVE (女性用) レッグカール
	尻	脚
		
STRIVE (女性用) チェストプレス	STRIVE (女性用) ローイング	CYBEX アブドミナルベンチ
胸	背	
		

**GOLD'S GYM.**

# ゴールドジム 笹塚東京店

## 女性専用エリア設置マシンリスト

<p><b>TUFFSTUFF</b> ハイパーエクステンション</p> 	<p>ブルガリアンスクワット スタンド</p> 	<p><b>CYBEX VR2</b> ラットプルダウン</p> 

**GOLD'S GYM.**