

ゴールドジム笹塚東京店

設置マシンリスト～フリーウェイト～

タフスタッフ パワーラック3台	タフスタッフ CPR265	タフスタッフ CSM-600
		
パワービルダー アジャスタブルベンチ4台	TECA アジャスタブルベンチ1台	ハンマーストレングス アジャスタブルベンチ
		
ノーチラス スミスマシン	IVANKO EZバー3本	IVANKO ストレートバー 1本
		

GOLD'S GYM®

ゴールドジム笹塚東京店

設置マシンリスト～フリーウェイト～

<p>IVANKO CDダンベル1Kg~10Kg</p> 	<p>IVANKO ラバーダンベル12Kg~30Kg</p> 	<p>IVANKO ペイントダンベル32Kg~60Kg</p> 
<p>パワービルダー オリンピックベンチプレス3台</p> <p>胸</p> 	<p>インクラインベンチプレス ※画像はイメージです</p> <p>胸</p> 	<p>プリーチャーカールベンチ</p> <p>腕</p> 
<p>ブルガリアンスクワット スタンド</p> <p>脚</p> 	<p>CYBEX デュアルケーブル</p> 	

ゴールドジム笹塚東京店

設置マシンリスト ～胸～

ノーチラスEVO
チェストプレス



CYBEX VR
チェストプレス



HAMMERSTRENGTH
MTSチェストプレス



プリコー
マルチプレス



ノーチラスEVO
グラビトロン



PRIME
シーテッドプッシュダウン



STRIVE FIT
ペックリアデルト



ノーチラスEVO
リアペック



ゴールドジム笹塚東京店

設置マシンリスト～背中①～

CYBEX
ガリレオ ラットプル



ノーチラス IP
ラットプルダウン



STARTRAC IP
フィックスドラット



ノーチラス IP
ハイパーエクステンション



ノーチラスEVO
グラビトロン



ノーチラスNITROPLUS
ロウワーバック



CYBEX
ロウ リアデルト



ノーチラスEVO
コンパウンドロウ




HAMMER STRENGTH
MTS ハイロウ



ゴールドジム笹塚東京店

設置マシンリスト～背中②～

HAMMER STRENGTH MTS フロントプル		
		

ゴールドジム笹塚東京店

設置マシンリスト～**肩**～

肩 ノーチラスEVO オーバーヘッドプレス	肩 CYBEX ショルダープレス	肩 HAMMER STRENGTH MTS ショルダープレス
		
プリコー マルチプレス	ノーチラスEVO ラテラルレイズ	STRIVE FIT ペックリアデルト
		
ノーチラスEVO リアペック		
		

ゴールドジム笹塚東京店 設置マシンリスト～腕～

ノーチラス バイセップスカール	PRIME シーテッドプッシュダウン	CYBEX VR1 ケーブル
		

ゴールドジム笹塚東京店

設置マシンリスト～腹～

CS1500 アブコースター	ノーチラス NITRO EVO アブドミナルマシン	TECA アジャスタブルアブドミナル
		
ノーチラスEVO ロータリートルソー		
		

ゴールドジム笹塚東京店

設置マシンリスト～脚①～

ノーチラス IP
アंकルドレッグプレス



CYBEX
レッグプレス



ノーチラスEVO
レッグプレス



HAMMER STRENGTH
MTS Vスクワット



ノーチラスEVO
アブダクションアダクション



ノーチラスEVO
レッグエクステンション



CYBEXプレステージ
レッグエクステンション



ノーチラスEVO
レッグカール



CYBEX VR
レッグカール



ゴールドジム笹塚東京店

設置マシンリスト～脚②～

PRIME プローンレッグカール	TUFFSTUFF スタンディングカーフレイズ	TUFFSTUFF シーテッドカーフレイズ
		

ゴールドジム笹塚東京店

設置マシンリスト～有酸素～

スタートラック
S-TRC 4台



スタートラック
y519 3台



フリーモーション
インクライントレーナー



スタートラック
HEX DECK



ステアマスター
2台



オクティン クロストレーナー
Pro3700 2台



シュイン
スピニングバイク



スタートラック
RBX 2台



CYBEX 750 c
エアロバイク2台



GOLD'S GYM®

ゴールドジム笹塚東京店

女性専用エリア設置マシンリスト

<p>パワービルダー アジャスタブルベンチ</p> 	<p>TECA フラットベンチ</p> 	<p>タフスタッフ CSM-600</p> 
<p>IVANKO CDダンベル1Kg~20Kg</p> 	<p>ブーティビルダー V8</p> <p>尻</p> 	<p>STRIVE (女性用) レッグカール</p> <p>脚</p> 
<p>STRIVE (女性用) チェストプレス</p> <p>胸</p> 	<p>STRIVE (女性用) ローイング</p> <p>背</p> 	<p>CYBEX アブドミナルベンチ</p> 

ゴールドジム笹塚東京店

女性専用エリア設置マシンリスト

TUFFSTUFF ハイパーエクステンション	ブルガリアンスクワット スタンド	CYBEX VR2 ラットプルダウン
		