

トレーナーがマンツーマンで
じっくりご指導(グループでも可)

PRIVATE TRAINING

プライベートトレーニング

有料

厳しいゴールドジムアカデミーを合格した優秀な
トレーナーがダイエットや体力向上、競技力向上など、
1日でも早くお1人でトレーニングができるよう、
有料でマンツーマンサポートさせて頂くシステムです。
最短で結果を出したい方にオススメです。

①希望のトレーナーを
お選び下さい。

②フロントもしくは
本人に希望の旨
お伝え下さい。

③日程・時間を
決めます。

トレーニングへ

プライベートトレーナー紹介

複数名でご参加いただいても
1セッション1名分の金額で受けられます!



木村

60分 6,050円(税込)

理論と経験に基づいてお客様の
成果に繋がれるように
指導させて頂きます。

対応可能日: 月、水(19:00~)



大上

60分 6,600円(税込)
90分 9,900円(税込)

専門的な情報の提供と、的確な
アシストでトレーニングのサポートをい
たします。
対応可能曜日も多いですので、
定期的にご利用されたい方もオススメ
です。

対応可能曜日: 火木土日(終日)/月(午前)/水金(夕方以降)



千葉

60分 4,400円(税込)
30分 2,200円(税込)

カッコいいトレーニングをして
カッコいい身体を作りましょう

対応可能日: 火~土



吉原

60分 5,500円(税込)
加圧30分 2,700円(税込)

健康的で美しい身体作りを
一緒に楽しく目指しましょう

対応可能日: 月、火、木、金、土



新田

60分 5,500円(税込)
加圧30分 2,700円(税込)

女性特有の悩みをお持ちの方、
アスリートの方まで幅広くご対応
させて頂きます。
肩こり、腰痛でお困りの方も
ぜひご相談ください

対応可能日: 火、水、木(終日対応)



山城

60分 5,500円(税込)
90分 8,250円(税込)

お客様ひとり一人に合った
トレーニング指導をさせて頂きます。
食事指導(減量)やサプリメント
指導も行っております。

対応可能日: 月~金(終日) 土日(15:00~21:00)