


# 三次元の動きで従来のマシンと比べ カロリー消費量が 大幅にアップ!!

**LATERAL X**  
ラテラル エックス

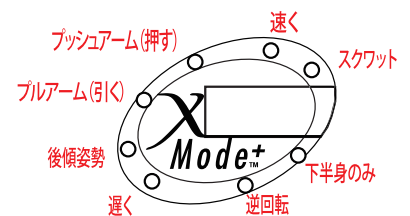
オクテイン「LATERAL X」は  
前後のみの単一的な動きの  
有酸素マシンに比べ  
上下、左右の三次元的な動きの実現により  
カロリーの消費量は27%アップ、  
また股関節の外転筋、内転筋および膝関節に対し、  
従来のマシンより30%以上の刺激を与え、  
さらに効果的なエクササイズを可能にしました。



上下左右の動きは10段階まで変動可!!

**X** 8つの効果的な動作をプラスする、  
独自のプログラム「**エクスモード™**」  
**Mode+** があなたの結果を加速する! 

オクテインには8つの効果的な動作が用意されています。「エクスモード™」はこのうちの一つ、あるいは複数をコンピュータが指定して、実効1分、インターバル2分のサイクルで繰り返すプログラム。サイクルごとの動作はコンピュータが効果的、かつバランスよく選ぶため、数サイクル繰り返すだけで全身の筋肉の隅々にまで刺激が行き渡り、血流が促進されます。最短で結果を求めるあなたの強い味方、それが「エクスモード™」です。



Xモードのほかにも  
目的に合わせた  
様々なモードメニュー

**THIGH  
TONER**

より速く=幅広く

**QUAD  
POWER**

より速く=幅広く  
+負荷の増加