

BODY SHAPE CHALLENGE

▶▶ 毎年恒例! ゴールドジム体脂肪減少コンテスト

ゴールドジムの一大イベントとなった BODY SHAPE CHALLENGE 体脂肪減少コンテスト。

期間は4月~8月、トレーニングで体脂肪を減らし、

減少率と減少幅でそれぞれ上位200名方に豪華商品をプレゼントさせていただくコンテストです。

減少率と減少幅の上位10位までの方にコメントをいただきました。

減少幅 上位10名様



男性 有馬 寛智様 17.4%

(神戸元町)

「去年の体脂肪コンテスト3位に引き続き今年も優勝を果たせて嬉しいです。体脂肪コンテストにエントリーする事によってモチベーションがあがり毎年良い結果に繋がっています。素敵な企画、ありがとうございました」



女性 A.M様 18.4%

(さいたまアリーナ)

「支えていただいた全ての皆様に感謝申し上げます。本当にありがとうございました」

**SHARP液晶テレビ
40インチ
(60,000円相当)**



吉富 大五郎様 17.4%

(コマースモール博多)

「ゴールドジム様の素晴らしい環境下で中村トレーナーによるパーソナルトレーニングのお力添えあってこそこの結果と深く感謝しております。ありがとうございました。これからもよろしくお願ひ致します」



SHARP加湿空気清浄機KI-GS70(45,000円相当)



有隅 智子様 16.5%

(代々木公園PREMIUM)

「スタッフの方が細かく調整しながら指導して下さいたので確実に体脂肪を減らす事が出来ました。ありがとうございました」

**ダイソン
ハンディークリーナー
(35,000円相当)**



M.S様 16.3%

(ウエスト東京)

「THINK フィットネスさん、GG スタッフの方々、及川さん、石井さん、田中さん、いつもありがとうございます」



**グリコ賞
(26,000円相当)**



草薙 秀興様 (町田)

14.8%



**トゥルースリーパー賞
(23,000円相当)**



「目標は体脂肪率10%を切る事でしたが終盤に行き詰ってしまい、改めてトレーニングと食事バランスの難しさを痛感しました。今後もより正しい知識と自分に適した方法を学び、しっかりコントロールしていきたいと思ひます。沢山のアドバイスを下さった町田スタッフの皆様、ありがとうございました」



R.K様 (浜松町)

14.7%

※コメントなし



**STRONG賞
(18,000円相当)**



石黒 江里様

14.5%

(栄)

「豪華賞品を狙ってトレーニング頑張りました!」



**オキシショット&STC賞
(14,000円相当)**



篠崎 由香里様 14.5%

(渋谷)

「専業主婦生活に軽くマンネリ(笑)を感じ始めていた「3年目のコンテスト♥」は、久しぶりに目標に向けて頑張る充実感に満ちた、とっても楽しい3ヶ月間でした。ご指導くださった各店舗のトレーナーの皆さん、楽しく脂肪燃焼させてくれたZumba、リトモスの先生方にこの場を借りて御礼申し上げます。ありがとうございました。今度もよろしくお願ひします(^ ^)」



**健体賞
(12,400円相当)**



M.K様 14.3%

(さいたまアリーナ)

「秋のマラソンシーズンに向けて減量したかったこともあり、頑張ることができました。インストラクターの皆さん、トレーナーの皆さんのおかげです。ありがとうございました」



**健体賞
(12,400円相当)**



市川 良太様 14.3%

(新所沢)

「妻からデブとは結婚しないと言われてトレーニングを始めて早3年。今ではボディメイクの大会に出場したり様々なことも学び、身体を鍛えることで人生がより豊かになりました」



**健体賞
(12,400円相当)**

減少幅 11位~100位

11位 ベネクス賞 (10,000円相当)	12~14位 骨盤職人賞 (6,500円相当)	15位 モンスター賞 (5,000円相当)	16~18位 イミダベプチドアスリート賞 (3,500円相当)	19~21位 エバー賞 (3,000円相当)	22~26位 SASAMI賞 (3,400円相当)
27~32位 ささみソーセージ賞 (2,200円相当)	33~47位 ECローション賞 (1,700円相当)	48~53位 マイサイズ賞 (1,400円相当)	54~73位 ゴールドジム クエン酸賞 (1,300円相当)	74~88位 ゴールドジム ワークアウトタオル賞 (660円相当)	89~100位 ゴールドジム プロテインスナック賞 (300円相当)

この度ご入賞された皆様、おめでとうございます！ 本キャンペーンを通じ、より健康的で快適な フィットネスライフを楽しんで頂ければ幸いです。

減少率 上位10名様



男性 **岡村 秀樹様 78.10%**
(横須賀)



「減少率部門2連覇です！
神奈川 BB65 kg級も
優勝しました!!」

女性 **白井 香様 64.71%**
(中之島)



「コンテスト出場を目指し
て減量に取り組んでいた
ので、まさか体脂肪減少
コンテストで1位が取れ
るとは思っていませんで
した。脂肪がなくなり、
ボディメイクが進む過程
はとても楽しくやりがい
がありました。来年も体
脂肪を燃やしたいです」



**SHARP
液晶テレビ
40インチ
(60,000円相当)**



男性 **細川 裕二様 73.16%**
(高槻)



「人に負けない努力をする。
まだだ、まだだ、
まだだあー」

**SHARP
加湿空気清浄機
KI-GS70
(45,000円相当)**



男性 **松本 浩一様 71.91%**
(湘南)



「トレーナーさんにアドバイ
スを頂き、コンテストへ向け
た身体づくりで絞る事ができ
ました。来年に向けて、引き
続きトレーニング頑張ります」



**ダイソン
ハンディークリーナー
(35,000円相当)**



男性 **秋田 彰様 68.29%**
(栄)



「まさかの入賞に驚い
ています。家族とト
レ友の協力、励まし
のお陰です。これか
ら日々精進してい
きたいと思います」

**グリコ賞
(26,000円相当)**



女性 **箕浦 啓二郎様 67.68%**
(今出川)



「BBJ 京都大会に出場する
ことがきっかけとなり、
初回測定から最終測定まで
1カ月しかありません
でしたが、このきっかけと
期限だったからこそつ
いてきた結果だと思います。
来年は圧倒的1位を
狙います。「筋肉は流行
などない最強のファッ
ションアイテムです」異
性は貴方を裏切るが、
筋肉は裏切りませんよ
(笑)」

**オキシショット賞
(22,000円相当)**



男性 **神谷 高宏様 67.42%**
(原宿)



「日々の努力の
成果が出て
嬉しいです」

**スレンダートーン賞
(15,000円相当)**



男性 **庄司 徹様 67.03%**
(津田沼)



「今後はもっと筋量を
増やしていきたいです！」

**健体賞
(12,400円相当)**



男性 **吉田 孝行様 66.90%**
(横須賀)



「神奈川県 BB コンテ
ストではバリバリまで
あと一歩でした！」

**健体賞
(12,400円相当)**



女性 **関口 富義様 65.54%**
(浦安)

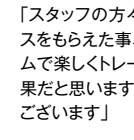


「努力の後に喜び有
り目標に向かい頑張
れば結果は付いて
くると実感しまし
た。ゴールドジムの
皆様ありがとうございました」

健体賞(12,400円相当)



女性 **三浦 しのぶ様 64.54%**
(大宮)



「スタッフの方々に
は色々アドバイ
スをもらえた事、
そしてゴールドジ
ムで楽しくトレー
ニングが出来た結
果だと思います。
いつもありがとう
ございます」

**天然タウリン賞
(12,000円相当)**



減少率 11位~100位

11位

天然タウリン賞
(12,000円相当)

12位

ベネクス賞
(10,000円相当)

13~14位

骨盤職人賞
(6,500円相当)

15~21位

アサヒ飲料賞
(3,500円相当)

22~24位

プロテインパンケーキ賞
(3,000円相当)

25~27位

イミダペプチド賞
(2,700円相当)

28~31位

ささみソーセージ賞
(2,200円相当)

32~46位

ECローション賞
(1,700円相当)

47~51位

オーツスナック賞
(1,500円相当)

52~57位

ザイテンバッハ賞
(1,300円相当)

58~73位

ゴールドジム
クエン酸賞
(1,300円相当)

74~88位

ゴールドジム
ワークアウトタル賞
(660円相当)

89~100位

ゴールドジム
プロテインスナック賞
(300円相当)