

家からジムまでを含めフィットネスの提案!!

月額 **2,750円**<sup>(税込)</sup> で

手軽に使える  
コンパクトジム

**GATE**<sub>xx</sub>



着替え  
不要  
土足OK!!

すき間時間を  
有効活用

お買い物と  
一緒に筋トレ

新しい  
健康的な習慣に

ステイホームから Go Toジムへ!  
未来の自分の為、健康維持の為、館内小型ジムエリアで  
誰でも行えるフィットネスコースです。

**2週間無料キャンペーン実施中!!**



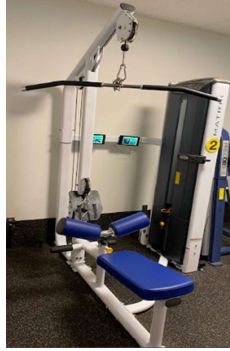
# ゴールドジムゲート マシンリスト



PRECOR  
チェストプレス



PRECOR  
ラットプル/プーリーロウ



MATRIX  
レッグEX/レッグカール



PRECOR  
レッグプレス



ライフフィットネス  
アップライトバイク



テクノジム  
バックエクステンション



テクノジム  
アブドミナルクランチ

