

有料

トレーニング
サポート

ゴールドジムトレーナーによる
有料のトレーニング指導

STAFF

PERSONAL TRAINING



岩橋 Official Trainer

[料金]

- ◆60分 ¥6,600(税込)
- ◆90分 ¥9,900(税込)
- ◆加圧 ¥2,700(税込)

[競技歴]

◆ボディビル

- ※2017年東日本クラス別65kg級6位
- ※2019年関東クラス別70kg級2位

[コメント]

ボディビル競技で培った知識と経験でお客様の目的に合った指導をさせていただきます。
ボディメイク、ダイエットなどが専門です。

GOLD'S GYM®

有料

トレーニング
サポート

ゴールドジムトレーナーによる
有料のトレーニング指導

STAFF

PERSONAL TRAINING



鹿子島 Pro Trainer

【料金】

60分 ¥8,800(税込)

90分 ¥13,200(税込)

パッケージプラン(回数券)

・8回 ¥70,400(税込)

・12回 ¥105,600(税込)

・16回 ¥140,800(税込)

※各プランごとの特典内容はパッケージプランのご案内をご確認ください

※セッション内で加圧トレーニングも実施可

【指導種目】

- ・ボディメイク、シェイプアップ
- ・ヒップトレーニング

【コメント】

トレーナー歴は12年になります。

初心者の方から上級者の方まで幅広くサポートさせていただきます！

GOLD'S GYM®