

体組成分析器

インボディ

Inbodyで

健康状態をチェック!

メンバー様は
無料で
ご利用可能!

Inbodyとは?

体脂肪量に加え、体内の水分量が肥満度、姿勢バランス、部位別の筋力量など体のことが全て数値となって出てくる測定機器です。

Inbodyの特徴

(1)ご自身の健康状態がわかります。

体成分のバランスが崩れることで生活習慣病、低栄養、骨粗鬆症などの病気になるリスクが上がります。Inbodyは、体成分のバランスが測定可能です。

(2)世界で認められた分析装置

世界70カ国以上の医療施設や大学、企業の研究施設などで臨床検査、臨床試験、栄養指導、健康指導のツールとして使用されています。

測定方法

- ① 裸足のまま右足を真ん中に乗せ、左足を銀のプレートの上に乗せます。
- ② 体重が安定するまでしばらくお待ち下さい。
- ③ ピピッと音が鳴りましたら、ENTERボタンを2回押し、年齢、身長、性別を入力し、再びENTERボタンを押します。
- ④ 右足も銀のプレートに乗せ、前にかかっているハンドルを握ります。
(4本の指で銀のプレートを握り、親指が上にくるように)
- ⑤ そのまま手を下にぶら下げた状態で腰からこぶし1個分の間隔をあけます。
自然な呼吸で真っ直ぐ前を向いて約1分お待ち下さい。
- ⑥ 画面にCOMPLETEの表記が出たら測定終了です。しばらくすると、プリンターから測定用紙が出てきます。

※測定の際は金属類をお外し下さい。

機械が反応しない場合、ウェットティッシュで銀のプレートをお拭き下さい。



GOLD'S GYM

Premium