

GOLD'S GYM.

公認パーソナルトレーナー
Personal trainer



野村 昌宏

Masahiro Nomura



**正しいトレーニングと食事管理で
身体は変えられます！**
一人ひとりに合ったプログラムを提供し、
皆様を目標達成へと導きます！

★ダイエット
★ボディメイク
★筋力アップ
★食生活・栄養アドバイス

指導料金

45分 ¥5,500
60分 ¥6,600
90分 ¥9,500

お問合せ

E-Mail: pt-m.nomura@icloud.com
アメブロ: <http://ameblo.jp/jlb/> ⇒



～保有資格～

- ★全米ストレングス＆コンディショニング協会認定 パーソナルトレーナー (NSCA-CPT)
- ★NSCAジャパン レベル1認定
- ★全米エクササイズ＆スポーツトレーナー協会公認パーソナルフィットネストレーナー (NESTA-PFT)
- ★全米スポーツ医学協会認定 Performance Enhancement Specialist (NASM-PES)
- ★健康体力づくり財団認定 健康運動実践指導者
- ★背骨コンディショニング協会認定 背骨コンディショニングインストラクター
- ★日本ホリスティック医学協会認定 生活習慣病予防指導士
- ★日本体育協会認定 スポーツプログラマー
- ★日本コアコンディショニング協会認定 ベーシックインストラクター

～競技歴～

水泳、トライアスロン、柔術、ボクシング、キックボクシング



神谷

ゴールドジムアカデミー 修了

ゴールドジムオフィシャルトレーナー

フィットネスクラブ・マネジメント
技能検定 取得

加圧サイクル®トレーニング
認定インストラクター



出身地

大阪府出身

トレーナー歴

ゴールドジムトレーナー4年目

スポーツ歴

野球

柔道

料金

料金案内 90分 8,250円 (税込)

60分 5,500円 (税込)

加圧 30分 2,700円 (税込)

時間帯についてはトレーナーまで

ご相談下さいませ。

指導種目

- ・シェイプアップ
- ・筋力アップトレーニング
- ・ボディメイク
- ・加圧トレーニング

神谷トレーナーよりコメント

CHANGE YOUR BODY, CHANGE YOUR LIFE!!

初心者の方や一人でトレーニングが不安な方に楽しくトレーニングができるためのサポートや皆様に正しいフィットネスを提供することで日々の生活に活気がだせるように指導させていただきます。

SASAKI 佐々木



ゴールドジムアカデミー 修了
ゴールドジムオフィシャルトレーナー



出身地

秋田県出身
トレーナー歴

ゴールドジムトレーナー2年目
スポーツ歴

野球
フィジーク競技2年目

料金

料金案内 60分 5,500円（税込）
時間帯についてはトレーナーまで
ご相談下さいませ。

指導種目

- ・シェイプアップ
- ・筋力アップトレーニング
- ・ボディメイク

佐々木トレーナーよりコメント

CHANGE YOUR BODY, CHANGE YOUR LIFE!!

初心者の方から競技者の方まで幅広く対応させていただきます。基本的なトレーニングを具体的なアドバイスを交えて指導致しますので、お気軽にご相談ください。

GOLD'S GYM®

OTAKE
大竹

ゴールドジムアカデミー 修了

ゴールドジムオフィシャルトレーナー



出身地

埼玉県出身

トレーナー歴

ゴールドジムトレーナー2年目

スポーツ歴

ビキニフィットネス競技1年目

料金

料金案内 60分 5,500円（税込）
時間帯についてはトレーナーまで
ご相談下さいませ。

指導種目

- ・シェイプアップ
- ・筋力アップトレーニング
- ・ボディメイク

大竹トレーナーよりコメント

CHANGE YOUR BODY, CHANGE YOUR LIFE!!

初心者の方はもちろん、トレーニングに慣れてきた方、身体に悩みのある
方一人でトレーニングが不安な女性の方など大歓迎です。お気軽にご相談
下さい。私と一緒にフィットネスライフを楽しみましょう！

GOLD'S GYM.

OIKE
尾池



ゴールドジムアカデミー 修了

ゴールドジムオフィシャルトレーナー
フィットネスクラブマネジメント技能士

出身地

岡山県出身
トレーナー歴

ゴールドジムトレーナー2年目
スポーツ歴

野球
ボディビル1年目

料金

料金案内 60分 5,500円（税込）
時間帯についてはトレーナーまで
ご相談下さいませ。

指導種目

- ・シェイプアップ
- ・筋力アップトレーニング
- ・ボディメイク

尾池トレーナーよりコメント

CHANGE YOUR BODY, CHANGE YOUR LIFE!!
お客様の目標達成に向けて全力でサポートさせて頂きます。
初心者から競技を目指している方までどなた様も大歓迎です。
ぜひお気軽にご相談ください。

GOLD'S GYM®