

トレーナーがマンツーマンで
じっくりご指導(グループでも可)

PRIVATE TRAINING

プライベートトレーニング

有料

厳しいゴールドジムアカデミーを合格した優秀な
トレーナーがダイエットや体力向上、競技力向上など、
1日でも早くお1人でトレーニングが
できるよう、有料でマンツーマンサポート
させて頂くシステムです。
最短で結果を出したい方にオススメです。

①希望のトレーナーを
お選び下さい。

②フロントスタッフ
に希望の旨を
お伝え下さい。

③日程・時間を
決めます。

トレーニングへ

プライベート トレーナー紹介

複数名でご参加いただいても
1セッション1名分の金額で受けられます!

穂積 TR



60分 5,500円(税込)

30分 2,700円(税込)

※加圧サイクルトレーニング
スポーツ歴/野球

トレーニングをどうやって
良いかわからない、
効率よく結果を出したい・
結果が出ない等悩みは尽きない
ものです。まずはお気軽にご相談
下さい。

佐藤 TR



60分 5,500円(税込)

30分 2,700円(税込)

※加圧サイクルトレーニング
スポーツ歴/ホッケー

お客様の目標へ向けて
精一杯サポートさせていただきます。

山本 TR

60分 5,500円(税込)

スポーツ歴/ 野球
ボディビル

お客様の目的に合わせ最短で
結果が出せるよう全力で
サポート致します。まずは
いつでもご相談下さい。

山崎 TR



60分 5,500円(税込)

30分 2,700円(税込)

※加圧サイクルトレーニング
スポーツ歴/ 野球

まずはご相談下さい。
最適なご提案を致します!

GOLD'S GYM サウス東京ANNEX