

今年最後のお得なチャンス!

「過去最強キャンペーン」好評

10/31まで
継続!

入会登録料
通常5,400円

初回月会費

2ヶ月目

友達、家族など2人以上同時入会で

0円 + 0円 + 半額 +

2ヶ月目も無料

キャンペーン特典プレゼント



※入会時に月会費0.5~1ヶ月分お支払いが必要になります。

未経験&初心者の方こそゴールドジムへ! 最高のトレーニング環境で最高の結果を!



無料サポート

初心者トレーニング説明会 (1回~6回)

はじめに全6回でトレーナーによるカウンセリングから各種マシンの使い方、正しい有酸素運動、栄養素の基礎など、正しいトレーニングを続けて頂けるよう、親切・丁寧にご指導いたします。



ビギナーサポート (7~30回) オリジナルサポート (31~100回) 個人別メニュー

お客様のトレーニング効果を最大限まで引き出すために、厳しいゴールドジムアカデミーを合格した優秀なトレーナーが結果が出るまで責任を持ってサポートいたします。

初心者から上級者まで 豊富なスタジオレッスン



ボディコンディショニング
ボディメンテナンス等、身体のバランス調整で、スタイル維持・姿勢の改善に!



マーシャルアーツ
ボクシング等、格闘技の要素を取り入れたフィットネスプログラム。初心者の方も楽しめます!



ステップ
ステップ台を使用して、基礎運動(昇降運動)・様々なフットパターンを習得。



ストレッチ・リラゼーション
ヨガ、マットピラティス等で、美しい姿勢やバランス感覚を身につけ、体を本来の状態に整えます!



エアロビクス
ダイエット目的の方、基礎体力をつけたい方にオススメ! 脂肪燃焼効果も抜群!



ダンス
ラテン、HIPHOP、レゲトンなど幅広いジャンル。美しい姿勢や拳動も身につきます。



詳しいスケジュールはWEBよりご覧になれます
www.goldsgym.jp

(入会手續に必要なもの) ①公的本人確認書類(身分証) ②月会費2ヶ月分 又は おまとめ払い満額 ③金融機関通帳+届出印 又は 申込名義キャッシュカード

世界30カ国・700店舗・国内80カ所以上・300万人を超える世界最大級フィットネスネットワーク

GOLD'S GYM シーモール下関店

TEL 083-224-5046

シーモール駐車場 5時間無料!

下関市東大和町1-1-47 (シーモール下関 新館駐車場B1F)

営業時間 平日・土曜 7:00~23:00、日曜・祝日 9:00~20:00 休館日…第2月曜日(祝日を除く)



月会費例	
フルタイム	9,000円
デイトタイム	7,500円
ウィークエンド	6,000円
同居ファミリー	4,500円~

※16歳以上対象 ※料金は別

