

格闘技スタジオスケジュール



サウス東京ANNEX

	月			火			水			木			金			土			日		
	寝技エリア	立ち技エリア	ボクシングエリア	寝技エリア	立ち技エリア	ボクシングエリア	寝技エリア	立ち技エリア	ボクシングエリア	寝技エリア	立ち技エリア	ボクシングエリア	寝技エリア	立ち技エリア	ボクシングエリア	寝技エリア	立ち技エリア	ボクシングエリア	立ち技/ 寝技エリア	ボクシングエリア	
7:00	OPEN			OPEN			OPEN			OPEN			OPEN			OPEN			OPEN		7:00
8:00																					8:00
9:00																		クラブホ'クシング'フ リー			9:00
10:00																		クラブホ'クシング' レッスン 10:00～ 11:00			10:00
11:00																					11:00
12:00																		クラブホ'クシング' レッスン 12:00～ 13:00			12:00
13:00																					13:00
14:00																		クラブホ'クシング' レッスン 13:30～ 14:30			14:00
15:00																					15:00
16:00																		クラブホ'クシング' レッスン 15:30～ 16:30			16:00
17:00																					17:00
18:00																		クラブホ'クシング' レッスン 18:00～ 19:00			18:00
19:00																					19:00
20:00																		クラブホ'クシング' レッスン 19:00～ 20:00			20:00
21:00																					21:00
22:00																					22:00
23:00																					23:00
23:30																					23:30

終日貸し出しの
為ご利用頂け
ません

クラブ
ホ'クシング'
FREE

※レッスン・スクール開講時
間以外は、どなたでもご自由
にご利用頂けます。
※ス
ケジュールは変更になる場合
が御座います。予めご了承
下さい。
※尚、サンドバックのご利用
は立技エリアのサンドバック
のみとさせていただきます。ま
た日曜日は格闘技スタジオ
全てご利用頂けません。
※クラブボクシングは、ピン
ク枠すべて利用しています
のでボクシングエリアは終日
ご利用いただけません。