



welcome

# GOLD'S GYM®

## 四ツ谷東京店へ ようこそ!



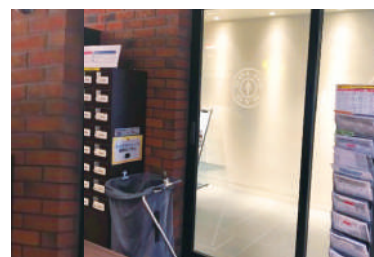
- 1** 四ツ谷東京店ではチェックイン時、お客様の会員証をお預かりさせて頂きセキュリティーカード(ロッカーキー)と交換になります。

Please hand us your membership card and we will hand you the security card.



- 2** チェックインがお済の方はフロント脇の自動扉を出て左に進みます。

Once you receive the security card please exit through the automatic door and proceed to the left.



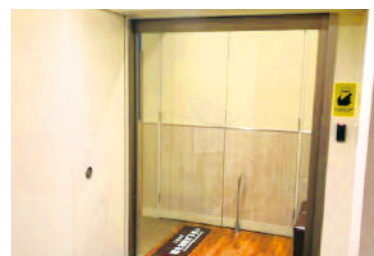
- 3** 桃園学園を右に曲がったところにあるエレベーターで3階へ

Once you receive the security card please exit through the automatic door and proceed to the left.



- 4** エレベーターを降りましたら、右に自動扉がありセキュリティーカードをかざします。

Exit the elevator to the left towards the automatic door. Place your security card on the sensor to open the door.



- 5** お着替えが済みましたら自動扉と反対側へ進んでいただくとスタジオと、ジムエリアへ繋がる階段がございますのでこちらで館内シューズに履き替えてください。

Once you change into your workout apparel and go to the opposite side of the entrance. Put on your workout shoes and go down the stairs to the workout area.

