

# Gold's Gym Harajuku Tokyo



# Gold's Gym Harajuku Annex Tokyo



2021/12/30 (木) 20:00閉館

2021/12/31(金)~2022/1/2(日)  
休館日

2022/ 1/ 3 (月) 07:00開館



2021  
12/31

常温スタジオ

ZUMBA  
13:00-14:15  
斉田 美穂  
プトゥリ

整/19

2022  
1/1

常温スタジオ

ZUMBA  
12:30-13:30  
大浦 透

整/19

2022  
1/2

常温スタジオ

パワーヨガ2  
12:30-13:45  
SHIORI

溶岩スタジオ

女性限定  
ヨガ  
14:15-15:15  
SHIORI

年末年始特別営業日期間は12:00-18:00OPEN  
メンバー様も施設使用料が発生致します。  
整理券クラスに関してはWEB予約システムをご利用ください。  
※各クラス24時間前より予約可。詳細は各店舗までお問い合わせください

# Gold's Gym Omotesando Tokyo



# Gold's Gym Shibuya Tokyo

2021  
12/31

Aスタジオ

ステップ1.5  
12:30-13:30  
石川 広明

整/26

どちらか1クラスのみ  
予約可能

Aスタジオ

年忘れステップ  
14:00-15:00  
舟山 若菜

整/26

2022  
1/1

Aスタジオ

太陽礼拝  
12:30-13:00  
利根川 浩子  
※入れ替えなしですが、次クラスから  
参加の方へのご配慮をお願いします

Aスタジオ

パワーヨガ  
13:10-14:10  
利根川 浩子  
※13:00より入場可

2022  
1/2

休館日

2021  
12/31

1stスタジオ

エアロビクス  
12:30-13:30  
片岡 千鶴

1stスタジオ

年忘れステップ  
13:50-14:50  
片岡 千鶴

整/28

2022  
1/1

休館日

2022  
1/2

2ndスタジオ

HIPHOP  
12:30-13:45  
JANGO

1stスタジオ

メガダンス新曲発表  
14:00-15:00  
浅井 久美子

整/28

多くの方にお楽しみいただく為にも無断キャンセルはお控ください。キャンセルの場合、店舗から確認の連絡をさせていただく事があります。予めご了承ください。