



Gold's Gym Harajuku Annex Tokyo



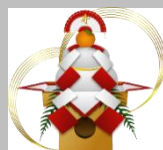
年末年始特別営業日期間は12:00-18:00OPEN

メンバー様も施設使用料が
発生致します。

整理券クラスに関しては
WEB予約システムを
ご利用ください。



各クラス24時間前より予約可。
詳細は各店舗まで
お問い合わせください



2025/12/31

常温スタジオ

VINYASA YOGA
12:45-14:00
SHIORI

2026/1/1

常温スタジオ

HATHA YOGA
12:40-13:55
SHIORI

2026/1/2

常温スタジオ

ボディケアストレッチ (ポール)
12:45-13:45
Kazusa

常温スタジオ

ボディケアストレッチ (ポール)
14:20-15:20
Kazusa

常温スタジオ

定員20名

HIIT
14:15-15:15
Eba

常温スタジオ

ZUMBA
14:05-15:05
大浦 透

2026/1/2 Fithop @渋谷東京

Fithopはヒップホップをベースとした、有酸素、筋力トレーニングを融合した
韓国発のダンスフィットネスプログラムです。

K-popや世界各国のメガヒット曲を取り入れて、
誰でも簡単に楽しく参加できるプログラムとなっております。

NEW

溶岩スタジオ

女性限定

HOT YOGA
14:20-15:20
SHIORI

整/12

溶岩スタジオ

女性限定

FLOW YOGA
14:15-15:15
SHIORI

整/12

溶岩スタジオ

女性限定

HOT YOGA
14:05-15:05
Kazusa

整/12

Gold's Gym Omotesando Tokyo



Gold's Gym Shibuya Tokyo

2025
12/31

Aスタジオ

オリジナルステップ (初中級)
13:00-14:00
片岡 千鶴

整/34

2026
1/1

Aスタジオ

太陽礼拝
12:40-13:10
利根川 浩子

※入れ替えなく次クラス参加可能

2026
1/2

休館日

2025
12/31

1stスタジオ

サルセーション
12:40-13:40
斉田 美穂

2026
1/1

休館日

2026
1/2

1stスタジオ

メガダンス新曲
13:00-14:00
浅井 久美子

Bスタジオ

定員20名

ファンクショナル
トレーニング
13:00-14:15
Eba

Aスタジオ

POWER YOGA
13:15-14:15
利根川 浩子

1stスタジオ

ファイドウ
バックナンバー
14:00-15:00
江口真依子

1stスタジオ

韓国発NEWプログラム
Fithop
14:20-15:05
浅井久美子

NEW

多くの方にお楽しみいただく為にも無断キャンセルはお控えください。キャンセルの場合、店舗から確認の連絡をさせていただく事があります。予めご了承ください。