

# 基礎から学ぶ！ アシュタンガヨガ

**9月10,24日(水)**  
**13:40～14:40**

有料  
定員  
22名

担当：YUKIKOインストラクター

場所：ゴールドジム東陽町店  
3Fヨガスタジオ

定員：22名 ※定員次第予約受付終了

料金：¥1,100(税込)

※他店舗メンバー様、提携法人様、  
ビジター様が施設利用する場合は別途施設利用料必須



## 【予約方法】

レッスン当日の1週間前7:00～店頭予約 ※電話受付可

※店頭予約の際にレッスン料を同時にお支払いいただきます。

※当日キャンセルは返金致しかねます。予めご了承ください。

**GOLD'S GYM**