

ゴールドジム長崎スタジアムシティ スタジオ代行表

日付(曜日)	時間	レッスン名	担当		レッスン名	代行者
6月26日	11:30	エアロ	高井	⇒	ボディコンバット	緒方
6月26日	19:00	初中級エアロ	黒田	⇒	ヨガ	ヨガ美
6月30日	19:30	ZUMBA	高井	⇒	ボディコンバット	小川
6月30日	20:30	ピラティス	高井	⇒	ピラティス	中原
				⇒		
				⇒		
				⇒		

GOLD'S GYM®