

ゴールドジム長崎スタジアムシティ スタジオ代行表

2026年6月27日更新

日付(曜日)	時間	レッスン名	担当		レッスン名	代行者
6月30日	19:30	ZUMBA	高井	⇒	ボディコンバット	小川
6月30日	20:30	ピラティス	高井	⇒	ピラティス	中原
7月6日	11:00	ダンスエアロ	山口	⇒	ボディコンディショニング	緒方
7月6日	11:45~	ZUMBA	山口	⇒	ボディコンバット	緒方
7月30日	20:00~	ボディバランス	鶴	⇒	ピラティス	中原
				⇒		
				⇒		

GOLD'S GYM®