

スタジオプログラム代行情報

●スタジオプログラムの代行情報についてご案内致します。ご確認ください。
※急な代行が発生した場合はフロント前に掲示致します。

日付	時間	レッスン	インストラクター
8/25(月)	13:00～13:45	はじめての空手	矢野彩湖 → 休講
8/31(日)	9:30～10:15	リトモス	三随美賀子 → 豊島三幸
8/31(日)	10:30～11:15	ストレッチヨガ	三随美賀子 → 豊島三幸

《更新日》 2025年8月21日