スタジオプログラム代行情報

●スタジオプログラムの代行情報についてご案内致します。ご確認下さい。
※急な代行が発生した場合はフロント前に掲示致します。

日付	時間	レッスン	インストラクター
8/31(日)	9:30～10:15	リトモス	三隨美賀子 → 豊島三幸
8/31(日)	10:30～11:15	ストレッチヨガ	三隨美賀子 → 豊島三幸

《更新日》 2025年8月25日

GOLD'S GYM. 広島パセーラ