

スタジオプログラム代行情報

●スタジオプログラムの代行情報についてご案内致します。ご確認ください。
※急な代行が発生した場合はフロント前に掲示致します。

日付	時間	レッスン	インストラクター
12/7(日)	9:30~10:15	リトモス	三随美賀子 → 休講
12/7(日)	10:30~11:15	ストレッチヨガ	三随美賀子 → 休講

《更新日》 2025年12月6日