

スタジオプログラム代行情報

●スタジオプログラムの代行情報についてご案内致します。ご確認ください。
※急な代行が発生した場合はフロント前に掲示致します。

日付	時間	レッスン	インストラクター
1/3(土)	11:05～12:05	ボディシェイプ	林田みき → 休講
1/3(土)	12:15～13:00	ピラティス	林田みき → 休講
1/3(土)	15:15～16:00	リトモス	友兼理花 → 休講
1/5(月)	13:00～13:45	はじめての空手	矢野彩湖 → 休講

《更新日》 2025年12月27日