スタジオプログラム代行情報

●スタジオプログラムの代行情報についてご案内致します。ご確認下さい。
※急な代行が発生した場合はフロント前に掲示致します。

日付	時間	レッスン	インストラクター
3/6(金)	13:30～14:00	サーキットトレーニング	矢野彩湖 → 休講
3/8(日)	9:30～10:15	リトモス	三隨美賀子 → 豊島三幸
3/8(日)	10:30～11:15	ストレッチヨガ	三隨美賀子 → 豊島三幸

《更新日》 2026年2月27日

GOLD'S GYM. 広島パセーラ