スタジオプログラム代行情報

●スタジオプログラムの代行情報についてご案内致します。ご確認下さい。
※急な代行が発生した場合はフロント前に掲示致します。

日付	時間	レッスン	インストラクター
3/11(水)	19:45～20:30	アクティブヨガ	AYU → 休講
3/20(金)	13:30～14:00	サーキットトレーニング	矢野彩湖 → 休講

《更新日》 2026年3月8日

GOLD'S GYM. 広島パセーラ