スタジオプログラム代行情報

●スタジオプログラムの代行情報についてご案内致します。ご確認下さい。
※急な代行が発生した場合はフロント前に掲示致します。

日付	時間	レッスン	インストラクター
3/20(金)	13:30～14:00	サーキットトレーニング	矢野彩湖 → 休講
3/29(日)	9:30～10:15	リトモス→初中級エアロ	三隨美賀子 → 矢﨑葵衣
3/29(日)	10:30～11:15	ストレッチヨガ	三隨美賀子 → 矢﨑葵衣
3/30(月)	13:00～13:45	はじめての空手	矢野彩湖 → 休講

《更新日》 2026年3月11日

GOLD'S GYM. 広島パセーラ