

スタジオプログラム代行情報

●スタジオプログラムの代行情報についてご案内致します。ご確認ください。
※急な代行が発生した場合はフロント前に掲示致します。

日付	時間	レッスン	インストラクター
5/1(金)	18:30~19:15	中級エアロ	藤井健司 → 豊島三幸
5/4(月)	13:00~13:45	はじめての空手	矢野彩湖 → 休講
5/5(火)	10:00~10:45	Zumba®	三随美賀子 → 休講
5/6(水)	11:15~12:15	SALSATION®	HIROMI☆ → 休講
5/8(金)	18:30~19:15	中級エアロ	藤井健司 → 豊島三幸
5/8(金)	20:45~21:30	ボディメイクヨガ	Takae → AYU
5/15(金)	13:30~14:00	サーキットトレーニング	矢野彩湖 → 休講
5/17(日)	15:00~15:45	Fithop → Zumba®	yori → クニヨン

《更新日》 2026年4月30日