スタジオプログラム代行情報

●スタジオプログラムの代行情報についてご案内致します。ご確認下さい。
※急な代行が発生した場合はフロント前に掲示致します。

日付	時間	レッスン	インストラクター
5/10(日)	16:00～16:45	ハタヨガ	大迫光希子 → 休講
5/14(木)	21:00～21:45	ストレッチヨガ	tomo → Takae
5/15(金)	13:30～14:00	サーキットトレーニング	矢野彩湖 → 休講
5/17(日)	15:00～15:45	Fithop → Zumba®	yori → クニョン
5/21(木)	21:00～21:45	ストレッチヨガ	tomo → Takae

《更新日》 2026年5月10日