スタジオプログラム代行情報

●スタジオプログラムの代行情報についてご案内致します。ご確認下さい。
※急な代行が発生した場合はフロント前に掲示致します。

日付	時間	レッスン	インストラクター
7/10(金)	13:30～14:00	サーキットトレーニング	矢野彩湖 → 休講
7/10(金)	18:30～19:15	中級エアロ	藤井健司 → 豊島三幸
7/10(金)	20:45～21:30	ボディメイクヨガ	Takae → AYU
7/13(月)	13:00～13:45	はじめての空手	矢野彩湖 → 休講

《更新日》 2026年7月1日

GOLD'S GYM. 広島パセーラ