

休館日

17日(月)・29日(土)・30日(日)

月
MON

火
TUE

水
WED

木
THU

金
FRI

土
SAT

日
SUN

10:00 OPEN

10:00							
11:00	<div>📍 11:15~11:45 ウォーキング 保高 予約</div>	親子ベビークラス (2コース使用)	<div>担当変更</div> <div>📍 11:15~11:45 ウォーターミット 中野 予約</div>		親子ベビークラス (2コース使用)	親子ベビークラス (2コース使用)	
12:00	<div>変更</div> <div>12:00~12:30 クロール 田中</div>		<div>変更 担当変更</div> <div>11:40~12:10 スイムトレーニング 花岡</div>				<div>📍 11:30~12:15 ウォーク& トレーニング 花岡 予約</div>
	<div>変更</div> <div>12:40~13:10 フィンスイム 田中</div>		<div>担当変更</div> <div>12:00~12:30 ビギナークロール 中野</div>				<div>📍 12:25~12:55 ビギナークロール 花岡</div>
13:00		<div>変更 担当変更</div> <div>📍 12:15~13:00 アイチ&一生 自分の足で歩こう 玉森 予約</div>	<div>担当変更</div> <div>12:40~13:10 ハートUP 中野</div>	<div>変更 担当変更</div> <div>📍 12:20~12:50 背泳ぎ 花岡</div>			
		<div>変更 担当変更</div> <div>📍 13:10~13:40 ビギナー平泳ぎ 中野</div>		<div>担当変更</div> <div>📍 13:00~13:30 アクア30 藤田 予約</div>	<div>変更 担当変更</div> <div>12:50~13:20 バタフライ 中野</div>		
14:00		<div>変更 担当変更</div> <div>13:50~14:20 スイムトレーニング 中野</div>		<div>担当変更</div> <div>📍 13:40~14:10 スタートスイム 中野</div>	<div>有料: 予約</div> <div>13:30~14:00 プライベートレッスン</div>	ジュニアスイミング スクール (2コース使用)	
15:00							
16:00	ジュニアスイミングスクール(2コース使用)						
17:00	ジャグジー・シャワーのみご利用可能 プールの利用は出来ません						
18:00							
19:00	選手コース (1コース使用)		選手コース(1コース使用)				
20:00	<div>変更</div> <div>📍 20:00~20:30 ビギナークロール 花岡</div>	<div>変更</div> <div>20:00~20:30 クロール 吉田</div>	<div>変更</div> <div>20:00~20:30 バタフライ 田中</div>	<div>20:00~20:45 アクア45 玉森</div>	<div>20:00~21:00 スイムトレーニング 酒井</div>	<div>📍 19:45~20:15 スタートスイム 田中</div>	20:00 CLOSE
21:00	<div>📍 20:40~21:10 ビギナーバタフライ 花岡</div>	<div>20:40~21:10 ハートUP 吉田</div>	<div>20:40~21:10 フィンスイム 田中</div>			<div>📍 20:25~20:55 ビギナー背泳ぎ 田中</div>	
22:00							
23:00	23:00 CLOSE						

★プールご利用の皆様へおしらせ★

- ・ジュニアスイミングスクール使用の為、月～金曜日16:30～18:30、土曜日15:30～18:30の時間帯はプールの利用は出来ません。尚、ジャグジー・シャワールームはご利用いただけます。
- ・会員様には、大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力の程、宜しくお願いいたします。
- ・上記のレッスン以外でプライベートレッスンを実施する場合がございます。