

2023.4

休館日

17日(月)・29日(土)・30日(日)

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
10:00 OPEN						
11:00 11:15~11:45 ウォーキング 保高 予約	親子ベビークラス (2コース使用)	担当変更 11:15~11:45 ウォーターミット 中野 予約		親子ベビークラス (2コース使用)	親子ベビークラス (2コース使用)	11:30~12:15 ウォーク& トレーニング 花岡 予約
12:00 12:00~12:30 クロール 田中 変更	12:15~13:00 アイチ&一生 自分の足で歩こう 玉森 予約	12:00~12:30 ビギナークロール 中野 担当変更	11:40~12:10 スイムトレーニング 花岡 変更	12:20~12:50 背泳ぎ 花岡 担当変更	12:10~12:40 アクア30 玉森 予約	12:25~12:55 ビギナークロール 花岡 予約
13:00 12:40~13:10 フィンスイム 田中 変更 担当変更	13:10~13:40 ビギナー平泳ぎ 中野 変更 担当変更	12:40~13:10 ハートUP 中野 担当変更	13:00~13:30 アクア30 藤田 予約	12:50~13:20 バタフライ 中野 担当変更	ジュニアスイミング スクール (2コース使用)	
14:00 13:50~14:20 スイムトレーニング 中野			13:40~14:10 スタートスイム 中野 担当変更	13:30~14:00 プライベートレッスン 有料: 予約		
15:00						
16:00	ジュニアスイミングスクール(2コース使用)					
17:00	ジャグジー・シャワーのみご利用可能 プールの利用は出来ません					
18:00						
19:00 選手コース (1コース使用)			選手コース(1コース使用)			
20:00 20:00~20:30 ビギナークロール 花岡 変更	20:00~20:30 クロール 吉田 変更	20:00~20:30 バタフライ 田中 変更	20:00~20:45 アクア45 玉森	20:00~21:00 スイムトレーニング 酒井	19:45~20:15 スタートスイム 田中 変更	20:00 CLOSE
21:00 20:40~21:10 ビギナーバタフライ 花岡	20:40~21:10 ハートUP 吉田	20:40~21:10 フィンスイム 田中			20:25~20:55 ビギナー背泳ぎ 田中	
22:00						
23:00	23:00 CLOSE					

★プールご利用の皆様へおしらせ★

- ・ジュニアスイミングスクール使用の為、月～金曜日16:30～18:30、土曜日15:30～18:30の時間帯はプールの利用は出来ません。尚、ジャグジー・シャワールームはご利用いただけます。
- 会員様には、大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力の程、宜しくお願ひいたします。
- ・上記のレッスン以外でプライベートレッスンを実施する場合がございます。