



レッスン担当者のご案内



9月のスタジオ担当者のご案内になります。

月曜日 11:05~11:25 ポールストレッチ 20

9月6日(月)	担当：森 彰子
9月13日(月)	担当：森 彰子
9月20日(月)	祝日のため、別途ご案内
9月27日(月)	担当：森 彰子

月曜日 19:45~20:15 ポールストレッチ 30

9月6日(月)	担当：江藤 遼
9月13日(月)	担当：江藤 遼
9月20日(月)	祝日のため、別途ご案内
9月27日(月)	担当：江藤 遼

水曜日 11:55~12:15 ストレッチ 20

9月1日(水)	担当：宮崎 真美
9月8日(水)	担当：宮崎 真美
9月15日(水)	担当：江藤 遼
9月22日(水)	担当：宮崎 真美
9月29日(水)	担当：宮崎 真美

木曜日 11:20~11:40 ストレッチ 20

9月2日(木)	担当：宮崎 真美
9月9日(木)	担当：宮崎 真美
9月16日(木)	担当：宮崎 真美
9月23日(木)	祝日のため、別途ご案内
9月30日(木)	担当：宮崎 真美

木曜日 19:45~20:15 ポールストレッチ 30

9月2日(木)	担当：森 彰子
9月9日(木)	担当：後藤 大地
9月16日(木)	担当：森 彰子
9月23日(木)	祝日のため、別途ご案内
9月30日(木)	担当：後藤 大地

日曜日 14:30~15:15 週替わり LesMILLS45

9月5日(日)	ボディパンプ 45 担当：江藤 遼
9月12日(日)	ボディコンバット 45 担当：後藤 大地
9月19日(日)	ボディパンプ 45 担当：江藤 遼
9月26日(日)	ボディアタック 45 担当：森 彰子