



# ゴールドジム仙台宮城/仙台サンプラザ 年末年始スタジオプログラム

	12月31日(水)	1月1日(木)	1月2日(金)
	仙台宮城	仙台サンプラザ	仙台宮城
11:00		12:00 OPEN	
12:00			
13:00	12:30-13:30 ZUMBA 岡本真紀子		12:30-13:30 ボディシェイプ 早坂由美子
14:00	13:45-14:45 ピラティス 岡本真紀子	休館日	13:00-14:00 ヨガ waka
15:00		休館日	13:45-14:45 ヨガ 佐藤希見恵
16:00	◆2025年12月30日(火)迄は通常営業、通常レッスンとなります。 ◆2025年12月31日(水)、2026年1月1日(木)、1月2日(金)は 特別営業の為、別途料金が必要になります。 詳細はホームページまたは館内掲示をご確認下さい。 仙台宮城店: 022-716-8868 仙台サンプラザ店: 022-791-3939		
17:00			
18:00		18:00 CLOSE	

**GOLD'S GYM.**