

祝日特別プログラム 2025年10月13日(月)

11:00-11:50 美ボディトレーニング (AKEMI)

12:05-12:55 ダンスエアロ (MAYUKO)

13:10-14:00 ZUMBA (AYUMI)

14:15-15:05 シェイプエアロ (上野谷)

15:20-16:10 バレトン (YUKARI)

※営業時間は20:00 迄となります。

※デイ、シニアデイ、ナイト会員の方は、¥1100 で終日ご利用いただけます。