

祝日特別プログラム 2025年11月 3 日(月)

11:45-12:45 ZUMBA (YUUKA)

13:00-14:00 ヨガ (ARIKO)

14:15-15:15 シェイプエアロ (上野谷)

15:30-16:30 SALSATION (Yachi)

16:45-17:45 バレトン (YUKARI)

※営業時間は22:00 迄となります。

※デイ、シニアデイ、ナイト会、ミッドナイト員の方は、¥1100 で終日ご利用いただけます。