

祝日特別プログラム 2025年 9 月 15 日(月)

11:00-12:00 セラピーヨガ (MICHIE)

12:15-13:15 ZUMBA (伊藤)

13:30-14:30 バレトン (YUKARI)

14:45-15:45 GROUP Fight (TKG)

16:00-17:00 シェイプステップ (YUKARI)

※営業時間は20:00 迄となります。

※デイ、シニアデイ、ナイト会員の方は、¥1100 で終日ご利用いただけます。