

祝日特別プログラム 2025年 9 月 23 日(火)

11:00-12:00 シェイプエアロ (MAYUKO)

12:15-13:15 ラテンダンスムーヴメント (オルランド)

13:30-14:30 SALSATION (Yachi)

14:45-15:45 ヨ ガ (ARIKO)

16:00-17:00 ZUMBA (YUUKA)

※営業時間は20:00 迄となります。

※デイ、シニアデイ、ナイト会員の方は、¥1100 で終日ご利用いただけます。