

祝日特別プログラム 2026年2月11日(水)

10:30-11:30 ラテンダンスムーヴメント (オルランド)

11:45-12:45 セラピーヨガ (MICHIE)

13:00-14:00 コピーダンス (AKEMI)

14:15-15:15 パワーヨガ (YUU)

15:30-16:30 コンビネーションエアロ(久保)

※営業時間は22:00 迄となります。

※デイ、シニアデイ、ナイト会、ミッドナイト員の方は、¥1100 で
終日ご利用いただけます。