

祝日特別プログラム  
2026年2月23日(月)

10:30-11:30 ZUMBA (YUUKA)

11:45-12:45 GROUP Fight (吉岡)

13:15-14:15 コンビネーションステップ (上野谷)

14:30-15:30 ヨ ガ (甲高)

15:45-16:45 ZUMBA (代田)

※営業時間は22:00 迄となります。

※デイ、シニアデイ、ナイト会、ミッドナイト員の方は、¥1100 で  
終日ご利用いただけます。