

祝日特別プログラム  
2026年3月20日(金)

10:30-11:30 ヨガ (TOMO)

11:45-12:35 シェイプエアロ (MAYUKO)

12:50-13:40 美ボディトレーニング (AKEMI)

13:55-14:45 シェイプステップ (上野谷)

15:00-16:00 骨盤調整ヨガ (YUU)

16:15-17:15 ZUMBA (代田)

※営業時間は22:00迄となります。

※デイ、シニアデイ、ナイト会、ミッドナイト員の方は、¥1100で終日ご利用いただけます。