

祝日特別プログラム  
2026年7月20日(月)

11:00-12:00 ヨ ガ (YUU)

12:15-13:15 美ボデイトレーニング (AKEMI)

13:30-14:20 REEJAM (YUUKA)

14:35-15:35 シェイプステップ (上野谷)

15:50-16:50 ZUMBA (和気)

17:05-18:05 シェイプエアロ (MAYUKO)

※営業時間は22:00迄となります。

※デイ、シニアデイ、ナイト会、ミッドナイト員の方は、¥1100で終日ご利用いただけます。