



STUDIO SCHEDULE

博多リバレイン/コマーシャルモール博多 2026年3月～

CHANGE YOUR BODY. CHANGE YOUR LIFE.™

	月 (MON)			火 (TUE)			水 (WED)			木 (THU)			金 (FRI)			土 (SAT)			日 (SUN)			
	博多リバレイン	マルチスタジオ	コマーシャルモール	博多リバレイン	マルチスタジオ	コマーシャルモール	博多リバレイン	マルチスタジオ	コマーシャルモール	博多リバレイン	マルチスタジオ	コマーシャルモール	博多リバレイン	マルチスタジオ	コマーシャルモール	博多リバレイン	マルチスタジオ	コマーシャルモール	博多リバレイン	マルチスタジオ	コマーシャルモール	
	7:00 OPEN	～23:00 CLOSE	7:00 OPEN	24時間営業	～23:00 CLOSE	24時間営業	24時間営業	～23:00 CLOSE	24時間営業	24時間営業	～23:00 CLOSE	24時間営業	24時間営業	～23:00 CLOSE	24時間営業	24時間営業	～23:00 CLOSE	24時間営業	～20:00 CLOSE	～20:00 CLOSE	～22:00 CLOSE	
7:30	第2月曜 休館日		第3月曜 休館日	第2火曜 7:00 OPEN		第3火曜 7:00 OPEN					朝ヨガ 7:15-8:00 Emiko										7:30	
8:00																						8:00
8:30																						8:30
9:00																						9:00
9:30																						9:30
10:00																						10:00
10:30																						10:30
11:00	ヨガ 10:45-11:30 中村		スマイルエアロ 10:30-11:15 EMI	リラックスヨガ 10:30-11:30 平川		ボディバランス 10:30-11:30 石丸	ベーシックエアロ 10:30-11:15 岩永						スマイルエアロ 10:15-11:00 万葉		ヨガ 10:30-11:30 平田							11:00
11:30																						11:30
12:00	メカダンス 11:45-12:30 中村		Dance Fit 11:30-12:15 EMI	HIP HOP 11:45-12:45 鶴丸		ZUMBA 11:45-12:30 石丸	ヨガ 11:30-12:15 岩永						ZUMBA 11:15-12:00 大庭		HIP HOP 11:45-12:45 鶴丸							12:00
12:30																						12:30
13:00	ZUMBA 12:45-13:30 M.MIDORI		ハタヨガ 12:30-13:15 増井	ZUMBA 13:00-13:45 Nachi		はじめてバレエ 12:45-13:30 藤原	ZUMBA 12:30-13:15 山科						オリジナルダンス 12:30-13:15 大柿		松山バレエ 大人バレエ 入門クラス 13:00-14:00 小野							13:00
13:30																						13:30
14:00																						14:00
14:30	ピラティス 14:00-15:00 Hitoyo		HIP HOP リズムトレーニング 14:00-14:45 鶴丸			バレエ 13:45-14:45 藤原	ポールストレッチ& コンディショニング 13:30-14:30 船岡															14:30
15:00																						15:00
15:30																						15:30
16:00																						16:00
16:30																						16:30
17:00																						17:00
17:30																						17:30
18:00																						18:00
18:30	ZUMBA 18:15-19:00 大庭																					18:30
19:00																						19:00
19:30	ZUMBA TONING 19:15-20:00 清塘		ボディバランス 19:15-20:15 平川	サーキットトレーニング 19:15-20:00 堀之内		オリジナルエアロ 19:15-20:15 万葉	ZUMBA 19:15-20:00 柴田															19:30
20:00																						20:00
20:30	かんたんステップ 20:15-21:00 yoshino			ボディケア 20:15-21:00 堀之内			HIP HOP 20:15-21:00 家富															20:30
21:00																						21:00
21:30																						21:30
22:00																						22:00
22:30																						22:30
23:00																						23:00

【店舗情報】

■博多リバレイン
博多区下川端町3-1
博多リバレインモール地下1階
TEL: 092-273-7070

■コマーシャルモール博多
博多区東光寺町2-6-40
コマーシャルモール博多2階
TEL: 092-477-7979

24時間営業
※日曜20:00～月曜7:00は
営業時間外となります。
※第2月曜日は休館日です。

24時間営業
※日曜22:00～月曜7:00は
営業時間外となります。
※第3月曜日は休館日です。

有料スクール

ハニーズ
ダンスアカデミー
9:30-10:30

有料スクール

avex DanceMaster
HIP HOP リトル
(4歳～未就学児)
11:00-12:00
Sakurako

有料スクール

avex DanceMaster
HIP HOP キッズ
(小学生)
12:20-13:20
Sakurako

【1～2週】
ボディバランス
45分ST
体幹エクササイズが
多く含まれています。

【3週目以降】
ボディバランス
45分FX
柔軟性向上に
効果的なエクサ
サイズが多く含ま

20:00 CLOSE

22:00 CLOSE